



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 242/81 - "LA BOLSA O LA VIDA". EXPERIENCIA DEL AULA DE OSTOMÍAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES

*M. López Doblas<sup>a</sup>, A. Danet Danet<sup>b</sup>, M. Prieto Rodríguez<sup>c</sup> y J. March Cerda<sup>d</sup>*

<sup>a</sup>*Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.* <sup>b</sup>*Investigadora. Ciber Epidemiología y Salud Pública. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.* <sup>c</sup>*Profesora. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.* <sup>d</sup>*Director. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.*

#### Resumen

**Objetivos:** El Aula de Ostomías de formación entre iguales se inició con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas ostomizadas. Objetivos específicos: mejorar el conocimiento de los pacientes sobre los cuidados de una ostomía; generar una red de apoyo para personas recién ostomizadas y sus familiares y contribuir a minimizar el estigma vigente en torno a la “bolsa”.

**Metodología:** El Aula de Ostomías de formación entre iguales comenzó en 2013 gracias a la estrecha colaboración entre profesionales de un centro hospitalario de referencia en la provincia y una asociación local de pacientes ostomizados. Primera fase: Elaboración de materiales profesionales sanitarios y miembros de la asociación de pacientes. Segunda fase: Taller de formación de formadores para pacientes con una ostomía que pasaron a convertirse en docentes y a impartir talleres para pacientes recién ostomizados, con el apoyo de los profesionales. Los contenidos que se imparten son: alimentación, actividad física, cuidados del estoma, imagen y relaciones sociales y familiares.

**Resultados:** En la provincia se han realizado 10 talleres, formando a 131 pacientes: 88 pacientes y 43 familiares. Estos talleres están generando especial interés en zonas rurales, en cuyos centros de salud no cuentan con profesionales especializados. El índice de satisfacción de los talleres supera el 9 sobre 10 en todos los talleres realizados. La estrecha colaboración con la asociación de pacientes está siendo clave en la continuidad de este espacio de formación.

**Conclusiones:** La puesta en marcha de un espacio de formación entre iguales, donde colaboren profesionales, pacientes y asociaciones, puede suponer la mejora de la atención a personas con una ostomía en zonas donde no existen profesionales especializados, mejorando así la calidad de vida de estos pacientes y la atención sanitaria que se les presta.

**Palabras clave:** Pacientes crónicos. Ostomía. Educación del paciente.