



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4275 - CONTROL DE COLESTEROL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR ESTABLECIDA

M. Moreno García^a, M. Blanco Lara^a, C. Bandera García^a, M. Gutiérrez Jansen^b, S. Abad Sánchez^c y L. Ginel Mendoza^c

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Conocer si los pacientes en prevención secundaria por enfermedad cerebrovascular tienen cifras de colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (CLDL) acordes con actuales guías de práctica clínica.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo y transversal. Emplazamiento: Centro de Salud urbano que atiende a 37.000 habitantes. Se analizaron 149 pacientes diagnosticados de ictus isquémico. Se estudiaron variables demográficas (edad y sexo), uso de estatinas y consecución de objetivo de CLDL menor de 70 mg/dl mediante analítica de sangre realizada en el último año. Se analizaron tipos de estatinas utilizadas y su asociación a objetivos de cLDL. Se realizó un estudio descriptivo univariante para las diferentes variables y un estudio bivariante mediante chi cuadrado para variables cualitativas.

Resultados: El 53% de los pacientes eran mujeres. La edad media fue de 71,5 (\pm 13,2) años. El 19% tenía cifras de CLDL inferiores a 70 mg/dl. La estatina más utilizada fue simvastatina en el 52,2% de los casos, seguida de atorvastatina en el 26,3%. Con atorvastatina se alcanzó un 30% de objetivo de CLDL menor de 70 mg/dl, en cambio con simvastatina solo se alcanzó dicho objetivo en el 17,1% de los casos.

Conclusiones: Menos de la quinta parte de los pacientes en prevención secundaria cardiovascular por ictus tiene cifras de CLDL inferiores a 70 mg/dl. Este objetivo se consigue en casi de un tercio de los pacientes cuando la estatina utilizada es atorvastatina.

Palabras clave: Estatinas. Colesterol LDL. Ictus.