



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4414 - EDAD, SEXO Y RAZA DE LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Turégano Yedro<sup>a</sup>, J. Polo García<sup>b</sup>, D. Rey Aldana<sup>c</sup>, J. Benítez Rivero<sup>d</sup>, H. Suárez Hernández<sup>e</sup> y A. Tamarit Latre<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar de Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>d</sup>Médico de Familia. Geriatra. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arucas. Las Palmas. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000. Se analizaron las características demográficas (edad, sexo y raza) de los pacientes con fibrilación auricular (FA).

**Resultados:** El corte analizado (n = 5.941) presentó una prevalencia de fibrilación auricular (FA) del 5,5% (n = 329). La distribución por sexo, el 55,3% (182) de los pacientes eran varones y el 44,7% (147) eran mujeres. La prevalencia de FA es superior en pacientes varones respecto a la de mujeres (6,6% vs 4,5%;, p 0,001). La edad media de edad en los pacientes con FA fue de  $69,6 \pm 12,06$  vs  $56,72 \pm 15,4$  años en los pacientes sin FA. La distribución en porcentajes de edad de los pacientes con FA en 6 rangos etarios fue: el 3,4% en menores de 40 años, el 3,4% de 40 a 49 años, 9,8% de 50 a 59 años, 22% de 60 a 69 años, 40,2% de 70 a 79 años y 21,3% en aquellos con edad igual o mayor a 80 años. La mayoría de los pacientes incluidos son de raza blanca 99,4%.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio muestran que los pacientes con FA incluidos son de mayor edad que los pacientes sin FA. La prevalencia de la FA es mayor conforme la edad del individuo es más avanzada. Es más prevalente en varones respecto a mujeres, datos que son concordantes a los observados en otros estudios realizados en España.

**Palabras clave:** Fibrilación auricular. Estudio IBERICAN.