



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/3212 - ¿CÓMO ESTÁN NUESTROS DIABÉTICOS CON ENFERMEDAD CORONARIA?

M. Noriega Bosch^a, J. Iturralde Iriso^a, A. Velasco García^b, U. Atxabal Amallobieta^c, G. Mediavilla Tris^d y R. Sendino del Olmo^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud La Habana. Vitoria-Gasteiz. Álava. ^bMédico de Familia. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. Álava. ^cMédico de Familia. Osakidetza. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. Álava.

Resumen

Objetivos: El objetivo de nuestro estudio es conocer como es el manejo de una población diabética con enfermedad coronaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. Se han recogido los variables de la base de datos OSABIDE. De esta muestra se han seleccionado aquellos que tengan dentro de su diagnóstico enfermedad coronaria.

Resultados: La muestra resultante fueron 35 personas. La edad media fueron $78,1 \pm 10,7$ años. El 77,14% son varones. El índice de masa corporal (IMC) medio es $28,5 \pm 3$. La tensión sistólica media $133,1 \pm 19,1$ mmHg y la diastólica $73,3 \pm 10,3$ mmHg. El 5,71% es fumador activo. El colesterol total medio es $152,6 \pm 35$ mg/dl. El colesterol HDL medio es $40,5 \pm 9,6$ mg/dl. El colesterol LDL medio era $85,5 \pm 33$ mg/dl. La glucosa basal era 130 ± 31 mg/dl y la hemoglobina glicosilada era $7,1 \pm 1,1\%$. La creatinina $1,02 \pm 0,3$ mg/dl, con un filtrado glomerular calculado por la fórmula CKD-EPI $69,3 \pm 19,3$ ml/min/1,73 m². El colesterol medio es 152,6 mg/dl y el LDL-colesterol 85,5 mg/dl. El 91,43% están antiagregados. El 85,29% están en tratamiento con estatinas. De estos el 68,97% están con atorvastatina, seguido de rosuvastatina. **Conclusiones:** El control de nuestros diabéticos con enfermedad coronaria es bastante aceptable, aunque puede mejorar el número de estos deben ser tratados con estatinas.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Enfermedad coronaria. Atención primaria.