



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/380 - POLIARTRITIS FEBRIL

*M. de la Torre Trillo<sup>a</sup>, A. Guerrero Montalban<sup>a</sup>, L. Gaig Ferrer<sup>a</sup>, V. Cusati Velasco<sup>a</sup>, B. Martí<sup>b</sup> y G. Gutiérrez<sup>c</sup>*

<sup>a</sup>*Médico de Familia. Centro de Salud Sant Pere. Reus. Tarragona.* <sup>b</sup>*Médico de Familia. Centro de Salud Torreforta. Tarragona.* <sup>c</sup>*Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Sant Pere II. Reus. Tarragona.*

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón de 43 años que acude a Urgencias derivado de su CAP por fiebre (max 39 °C) y poliartralgias. Añade aparición de erupción cutánea en forma de máculas eritematosas en zona pretibial bilateral, no dolorosas. Niega viajes al extranjero, relaciones sexuales de riesgo, consumo de drogas o contacto con animales.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración aceptable estado general. Febrícula. No se palpan adenopatías. Eritema conjuntival bilateral sin secreciones. Auscultación cardiorrespiratoria normal, sin ruidos sobreañadidos. Orofaringe sin exudado purulento. Abdomen anodino. EEII: Edema y aumento de temperatura en rodillas y tobillos. No edemas ni signos de TVP. Máculas eritematosas con bordes mal definidos de predominio pretibial. No induradas. Lesión pretibial derecha indurada, de 4 cm de diámetro. Hiperqueratosis plantar. EESS: Aumento de temperatura, tumefacción e impotencia funcional en codo, muñecas, IFP e IFD. No lesiones de psoriasis. Rx tórax: adenopatías hiliares bilaterales. Biopsia de piel: paniculitis compatible con eritema nodoso. A/S: ECA 86, VSG 5 mm, AST 198 U/L, ALT 397 U/L, GGT 306 U/L, LDH 923 U/L, bilirrubina 1,04 mg/dL, FA 244 U/L, bilirrubina esterificada 0,47 mg/dL, PCR 4,20 mg/dL. Mantoux 10 mm (está vacunado). Se ingresa al paciente en medicina interna cursándose analítica completa con serologías, estudio de autoinmunidad y radiológico que no muestra patología infecciosa, autoinmune ni espondiloartropatías.

**Juicio clínico:** Síndrome de Löfgren.

**Diagnóstico diferencial:** El síndrome de Löfgren, es una variante aguda de la sarcoidosis, que se caracteriza por fiebre, eritema nodoso, adenomegalias hiliares pulmonares y artritis. Tiene un curso benigno y autolimitado. El diagnóstico diferencial fundamentalmente incluye las adenopatías mediastínicas (tuberculosis, linfoma y metástasis), las enfermedades que afectan al intersticio pulmonar (neumoconiosis, alveolitis alérgica extrínseca), y entidades subyacentes que cursan con poliartritis (LES, AR, enf. de Still del adulto, gota, vasculitis y artritis infecciosas).

**Comentario final:** En nuestro paciente se realizó un LBA con predominio de linfocitos T, relación CD4/CD8 > 3,5. Finalmente fue tratado con indometacina 25 mg c/8h durante 2 semanas con remisión completa de clínica y parámetros analíticos. Actualmente el paciente continúa realizando controles radiológicos anuales sin recaídas.

### Bibliografía

1. Iannuzzi MC, Rybicki BA, Teirstein AS. Sarcoidosis. *N Engl J Med.* 2007;357(21):2153-65.
2. Pettersson T. Sarcoid and erythema nodosum arthropathies. *Baillière's Best Pract Res Clin Rheumatol.* 2000;14(3):461-76.

**Palabras clave:** Poliartritis. Adenopatías hiliares. Eritema nodoso.