



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4687 - NO PUEDO SALIR DE AQUÍ

M. Aragón Leal

Médico de Familia. Hospital de Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 83 años que acude a urgencias por ingestión de varios comprimidos de sintrom de forma accidental una hora antes, al confundirlo con otras medicinas. Viene acompañada por su marido que está muy preocupado y no se separa de su esposa, refiere que no sabe cómo ha podido pasar, la señora es hipertensa, diabética y tiene una fibrilación auricular y él le controla toda su medicación.

**Exploración y pruebas complementarias:** Presenta aceptable estado general, consciente, orientada, Glasgow 15, muy nerviosa. Nos mira asustada y no quiere hablar delante de su marido. Se realiza un lavado gástrico con carbón activo y solicitamos niveles de sintrom. Con el vómito la paciente ha eliminado gran parte y su vida no corre peligro. Al entrevistar a la paciente rompe a llorar, su marido no nos deja hablar con ella, se muestra intrusivo y molesto. Se procede a sacarlo de la consulta casi por la fuerza y la paciente nos confiesa que se ha tomado la medicación de forma voluntaria porque no puede más con su situación. Refiere que lleva años sufriendo maltrato por parte de su marido tanto físico como psicológico y por último no la dejaba salir de su habitación, la tenía retenida en contra de su voluntad y apenas le daba de comer. Tras estabilizar a la paciente avisamos al psiquiatra que ante los hallazgos encontrados y la vulnerabilidad de la paciente decide ingresarla y avisar a la policía y a servicios sociales para que busquen un lugar para el esposo lejos de la paciente.

**Juicio clínico:** Intoxicación por sintrom. Situación de maltrato.

**Diagnóstico diferencial:** Síndrome depresivo con fines autolíticos.

**Comentario final:** La mujer mayor de 65 años que sufre maltrato denuncia menos. Son mujeres que han sufrido desde años abusos por parte de sus parejas. La falta de recursos y apoyo sociofamiliar, la enfermedad y el miedo son los factores más importantes que retienen a las mujeres en esta situación.

### Bibliografía

- III Macroencuesta sobre violencia contra las mujeres. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Abril 2006.
- Plazaola-Castaño J, Ruiz I. Violencia contra la mujer y consecuencias en la salud. Med Clin. 2004;122:461-7.

**Palabras clave:** Mujer. Maltrato. Vulnerabilidad.