



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4578 - HÁBITOS DE LACTANCIA EN UNA MUESTRA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS DEL CENTRO DE SALUD Y LOS HALLAZGOS EN SALUD INFANTIL

M. Ramon Albertus^a y A. Izquierdo Ramírez^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Chana. Granada. ^bEnfermero de Atención Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Chana. Granada.

Resumen

Introducción: La Organización Mundial de la Salud, sociedades pediátricas y multitud de organismos nacionales e internacionales, y siguiendo las recomendaciones de la evidencia científica, recomiendan la lactancia materna como fuente nutritiva exclusiva para la alimentación del recién nacido hasta los 6 meses de vida. A pesar de la importancia reconocida de la lactancia materna exclusiva, y sus beneficios a corto y largo plazo, esta práctica está cada vez más en desuso. En España no hay un sistema oficial y adecuado de monitorización y seguimiento de la lactancia. Los datos proceden en su mayoría de encuestas realizadas por profesionales sanitarios a nivel regional puntualmente y de Encuestas Nacionales de Salud (ENS).

Objetivos: Describir los hábitos de lactancia en los 6 primeros meses de vida en una muestra de pacientes pediátricos pertenecientes a la población atendida en Atención Primaria en el CS de La Chana en Granada y la asociación entre éstos y las patologías más frecuentes pediátricas durante el primer año de vida. Comparar nuestros resultados con los resultados que encontramos en la literatura científica al respecto. Concienciar a la comunidad sanitaria del beneficio de la lactancia materna exclusiva.

Diseño: Estudio observacional, de cohortes históricas, con recogida retrospectiva de datos y período de observación de 1 año.

Emplazamiento: CS La Chana en Granada, cuyo centro de gestión es el Distrito Sanitario Metropolitano. El centro atiende a una población de referencia total de 25.440 pacientes, de los cuales 3.656 son menores de 14 años.

Material y métodos: Muestra conformada por 246 individuos seleccionados de un marco muestral de 3.656 niños y niñas menores de 14 años pertenecientes al CS). Los niños/as habían cumplido un año de edad en el momento de la recogida de los datos. Se evaluó de forma retrospectiva desde los dos meses hasta el año de edad. Se recabó información de la historia clínica digital del Sistema Andaluz de Salud. A partir de los datos recogidos se midieron: edad y sexo; peso y talla a los dos, cuatro y seis meses de edad; tipo de alimentación a los dos, cuatro y seis meses de edad; número de episodios de otitis media aguda (OMA), gastroenteritis aguda (GEA) y catarros de vías altas (CVA) sufridos en el primer año de edad según el tipo de alimentación recibida. Se excluyeron aquellos individuos en los que no quedaba registrada el tipo de alimentación recibida a los dos, cuatro y seis meses de edad. Análisis estadístico llevado a cabo con el paquete estadístico SPSS versión 15.0. Limitaciones: falta de registro de datos en algunas de las historias clínicas recogidas.

Aplicabilidad: Documentar y recabar datos respecto a los hábitos de lactancia en la muestra del CS y compararlos con los datos descritos sobre esta práctica a nivel autonómico y nacional. Incidir en la necesidad de fomentar la lactancia materna exclusiva por parte de todos los sanitarios para cumplir las recomendaciones establecidas por las sociedades científicas.

Aspectos ético-legales: No se han establecido conflictos de intereses relacionados con la investigación.

Palabras clave: Lactancia materna exclusiva. Lactancia mixta. Lactancia artificial. Pediatría. Medicina familiar.