



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4394 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Conde Sabarís^a, F. Usagre Pernía^b, E. Valentín Moya^c, M. Valenzuela López^d, J. Valero Crespo^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI Santiago de Compostela.^bMédico de Familia. Centro de Salud de Albolote. Granada. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Olata. Barcelona. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Salvador Caballero. Granada. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Puerta del Carmen. Zaragoza. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ($n = 6.007$). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$. El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($59,9 \pm 14,7$ años vs $56,2 \pm 15,7$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%, $p < 0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,9% vs 14,6%, $p < 0,001$) fue más frecuente en pacientes obesos, pero la enfermedad renal mostró una prevalencia similar (9,5% vs 7,4%, $p = 0,697$). El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con obesidad con más pacientes con muy alto (40,7% vs 30,3%, $p < 0,001$) y alto (19,2% vs 13,6%) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto (2,1% vs 1,7%, $p = 0,005$) o alto riesgo (3,2% vs 2,0%, $p = 0,005$).

Conclusiones: La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue superior en pacientes con obesidad. Tanto el riesgo cardiovascular como el renal renal son superiores en pacientes con obesidad.

Palabras clave: Riesgo renal. Riesgo cardiovascular. Obesidad.