



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4394 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Conde Sabarís<sup>a</sup>, F. Usagre Pernía<sup>b</sup>, E. Valentín Moya<sup>c</sup>, M. Valenzuela López<sup>d</sup>, J. Valero Crespo<sup>e</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Albolote. Granada. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Olata. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Salvador Caballero. Granada. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puerta del Carmen. Zaragoza. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes obesos.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ( $n = 6.007$ ). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ . El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es  $57,4 \pm 15,5$  años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ( $59,9 \pm 14,7$  años vs  $56,2 \pm 15,7$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%,  $p < 0,001$ ). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,9% vs 14,6%,  $p < 0,001$ ) fue más frecuente en pacientes obesos, pero la enfermedad renal mostró una prevalencia similar (9,5% vs 7,4%,  $p = 0,697$ ). El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con obesidad con más pacientes con muy alto (40,7% vs 30,3%,  $p < 0,001$ ) y alto (19,2% vs 13,6%) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto (2,1% vs 1,7%,  $p = 0,005$ ) o alto riesgo (3,2% vs 2,0%,  $p = 0,005$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue superior en pacientes con obesidad. Tanto el riesgo cardiovascular como el renal renal son superiores en pacientes con obesidad.

**Palabras clave:** Riesgo renal. Riesgo cardiovascular. Obesidad.