Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1316

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4577 - PREVALENCIA Y GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA

M. Esteban Rojas[a], M. Turégano Yedro[b], F. Cabezudo Moreno[a], M. García Fenés[c], A. Palmerín Donoso[d] y N. Quevedo Saldaña[e]

[a]Médico Residente de 3[er] año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. [b]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. [c]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mérida Urbano I. Badajoz. [d]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdepasillas. Badajoz. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Losar de la Vera. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la prevalencia y grado de control de los FRCV de los pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN en Extremadura comparándolo con el resto de España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

Resultados: Se analizó una muestra de 5.944 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. La prevalencia de los FRCV fue similar en los pacientes de Extremadura y en los del resto de España para la HTA (48,1% vs 48,4%; p = 0,957), la diabetes (17,9% vs 19,9%; p = 0,215), la obesidad (34,1% vs 36,0%; p = 0,373) y la obesidad abdominal (53,4 vs 55%; p = 0,422); fueron más prevalentes en el resto de España la dislipemia (44,3% vs 51,1%; p 0,001) y el sedentarismo (22,4% vs 27,5%; p = 0,04), y fue más prevalente en Extremadura el tabaquismo activo (21,8% vs 17,3%; p = 0,011). El grado de control de la dislipemia fue mejor en pacientes de Extremadura (39,8% vs 31,3%, p = 0,005) pero el de la diabetes (69,7% vs 68,5%, p = 0,897) y la hipertensión arterial (55,5% vs 56,7%, p = 0,546) fue similar en ambas muestras.

Conclusiones: El tabaquismo fue más prevalente en los pacientes de Extremadura. La dislipemia y el sedentarismo lo fueron en el resto de España. Los demás fueron similares. El grado de control de la dislipemia fue mejor en Extremadura.

Palabras clave: FRCV. Extremadura. IBERICAN.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.