



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 242/4426 - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. García de la Cruz Sampedro<sup>a</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>b</sup>, V. Lasso Oria<sup>c</sup>, M. Martí Llinares<sup>d</sup>, F. Sanz García<sup>e</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. La Coruña. EOXI Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Médico de Familia. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Orcasitas. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Llutxent-Quatretonda. Valencia. <sup>e</sup>Médico de familia. Centro de Salud La Fábrica. Alicante. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

#### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer las características de los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ( $n = 6.007$ ). Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,4 \pm 15,5$  años, y el 54,5% mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. El 7,1% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 4,9% enfermedad arterial periférica, el 3,8% de ictus, y el 3,2% de insuficiencia cardíaca. De los pacientes con insuficiencia cardíaca, el 38,5% presentaban FE deprimida. Simultáneamente, se analizó la presencia de enfermedad renal: el 8,2% presentaron un filtrado glomerular (CKD-EPI) 60 ml/min, el 7,3% microalbuminuria; y otras cardiopatías: el 5,5% presentaron fibrilación auricular.

**Conclusiones:** la cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la presencia de enfermedad cardiovascular previa en una quinta parte junto a la existencia de enfermedad renal y fibrilación auricular puede hacer suponer que en el seguimiento se observará una tasa elevada de eventos.

**Palabras clave:** Enfermedad cardiovascular. IBERICAN.