



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 242/4680 - PREVALENCIA, TRATAMIENTO Y GRADO DE CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA

F. Cabezudo Moreno<sup>a</sup>, M. Esteban Rojas<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, M. García Fenés<sup>c</sup>, M. Tejero Mas<sup>d</sup> y M. Gallego Marcos<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>º</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mérida Urbano I. Badajoz. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Paz. Badajoz. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casas del Castañar. Cáceres.

#### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo vascular y de los eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo es analizar la prevalencia, el tratamiento utilizado y grado de control conseguido en los pacientes con hipertensión arterial (HTA) incluidos en la cohorte IBERICAN en Extremadura hasta el 31 de julio de 2017.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

**Resultados:** Se analizó una muestra de 5.944 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. (57,3% vs 54,1%; p = 0,118, eran mujeres, y la edad media fue de 57,33 ± 15,66 vs 57,4 ± 15,5 años; p = 0,85). La prevalencia de HTA fue del 48,1% vs 48,4% en el resto de España (p = 0,957). El tiempo de evolución: 22,7% vs 29,9% 5 años; 26,7% vs 24,7% 5-9, y 50,6% vs 55,2% >/10 (p 0,001). Estaban en tratamiento farmacológico el 91,8% en ambas muestras. Un fármaco (35,8% vs 37,8%), dos (31,1% vs 35,3%), tres o más (24,9% vs 18,7%). Los más utilizados fueron diuréticos (47,2% vs 44,2%), ARAII (44% vs 42,5%), IECA (32,6% vs 37,2%), betabloqueantes (25,8% vs 17,6%), calcioantagonistas (22,9% vs 22,4%). El grado de control de la HTA era bueno en el 55,5% vs 56,7%; p = 0,546.

**Conclusiones:** Más de la mitad de los sujetos incluidos en Extremadura eran hipertensos, con un tiempo de evolución inferior al del resto de España. Era más frecuente el uso de tres fármacos, de diuréticos y de betabloqueantes. El grado de control era similar (poco más de la mitad de los pacientes estaban bien controlados).

**Palabras clave:** Hipertensión arterial. IBERICAN. Extremadura.