



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4678 - PREVALENCIA, TRATAMIENTO Y GRADO DE CONTROL DE LA DIABETES EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA

M. García Fenés<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, F. Cabezudo Moreno<sup>c</sup>, M. Esteban Rojas<sup>c</sup>, F. Buitrago Ramírez<sup>d</sup> y T. Garrote Florencio<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mérida Urbano I. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Paz. Badajoz. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Talavera la Real. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo vascular y de los eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo es analizar la prevalencia, el tratamiento utilizado y grado de control conseguido en los pacientes con diabetes incluidos en la cohorte IBERICAN en Extremadura hasta el 31 de julio de 2017 comparándolo con los del resto de España.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

**Resultados:** Se analizó una muestra de 5.944 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. De los 690 pacientes el 57,3% vs 54,1%;  $p = 0,118$ , eran mujeres y la edad media fue de  $57,33 \pm 15,66$  años vs  $57,4 \pm 15,5$  años;  $p = 0,85$ . En los pacientes de Extremadura, la prevalencia de diabetes fue del 17,9% vs 19,9% en el resto de España ( $p = 0,215$ ). Años de evolución: 29% vs 30,8% 5 años, 27,9% vs 27,5% 5-9, 41,6% vs 43,5%  $>/10$  años. ( $p = 0,002$ ). No utilizaban ningún hipoglucemiante el 19,3% vs 14,6%, uno el 28,9% vs 40%, dos el 35,6% vs 29,7% y tres o más el 16,3% vs 15,7% ( $p = 0,174$ ). Los más usados fueron: metformina (65,2% vs 70,8%), iDPP4 (37% vs 30,1%), insulina (21,5% vs 19%) y sulfonilureas (11,1% vs 12,6%), sin diferencias significativas. El grado de control fue similar en ambas muestras (69,7% vs 68,5%)  $p = 0,897$ .

**Conclusiones:** La prevalencia de diabetes en la cohorte de Extremadura es inferior a la del resto de España, y un porcentaje superior no utiliza ningún fármaco. La antigüedad, el tipo de fármacos utilizados y el grado de control fueron similares.

**Palabras clave:** Diabetes. IBERICAN. Extremadura.