



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4706 - PRESENCIA DE LESIÓN SUBCLÍNICA DE ÓRGANO DIANA EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Fernández Lariño^a, E. Valentín Moya^b, M. Valenzuela López^c, J. Valero Crespo^d, A. Segura Fragoso^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Olata. Barcelona.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Salvador Caballero. Granada. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Puerta del Carmen.

Zaragoza. ^eMedicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de la lesión subclínica de órgano diana (LOS) en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ($n = 6.007$). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ y los criterios de LOS según lo establecido en la ESH (presión de pulso $> 60 \text{ mmHg}$ en mayores de 65 años, microalbuminuria, hipertrofia ventricular izquierda –HVI– e índice tobillo-brazo –ITB– $> 0,90$).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes con obesidad eran de mayor edad ($59,9 \pm 14,7$ años vs $56,2 \pm 15,7$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%, $p < 0,001$). La prevalencia de lesión de órgano subclínica fue mayor en pacientes obesos (31,3% vs 23,4%, $p = 0,003$), pero la única LOS que alcanzó diferencias estadísticamente significativas fue la albuminuria (11,1% vs 6,7%, $p = 0,001$). La presión de pulso (20,0% vs 15,4%, $p = 0,882$), la hipertrofia ventricular (5,0% vs 3,5%, $p = 0,081$) y el ITB patológico (2,1% vs 2,0%, $p = 0,807$) no alcanzaron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones: las prevalencias de todas las lesiones subclínicas fueron más frecuentes globalmente en pacientes obesos, individualmente solamente la albuminuria alcanzó diferencias estadísticamente significativas. Será necesario analizar en el seguimiento de la cohorte el valor pronóstico de esta situación.

Palabras clave: Obesidad. Órgano diana.