



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4386 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD RENAL EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

N. Dios Parada<sup>a</sup>, F. Unzeta Aramburu<sup>b</sup>, J. Uría Ibargiengoitia<sup>c</sup>, F. Usagre Pernía<sup>d</sup>, A. Segura Fragoso<sup>e</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña.<sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Llucmajor. Baleares. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Begoña. Vizcaya. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Atarfe. Granada. <sup>e</sup>Médicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad renal en los pacientes obesos.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ( $n = 6.007$ ). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ . Se asumió enfermedad renal a través de la estimación del FG por la fórmula CKD-EPI, si era  $60 \text{ ml/min}$ ; también se calculó la albuminuria a través del cociente albúmina/creatinina en orina.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es  $57,4 \pm 15,5$  años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes con obesidad eran de mayor edad ( $59,9 \pm 14,7$  años vs  $56,2 \pm 15,7$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%,  $p < 0,001$ ). La presencia de enfermedad renal no mostró diferencias (9,5% vs 7,4%,  $p = 0,697$ ) pero la albuminuria fue mayor en los pacientes obesos (13,3% vs 4,8%,  $p < 0,001$ ). Se analizó la presencia de ambas lesiones simultáneamente y se observó que todas las formas de lesión eran más frecuentes en los pacientes obesos: albuminuria aislada (8,6% vs 5,2%,  $p < 0,001$ ), FG  $60 \text{ ml/min}$  aislado (6,8% vs 5,9%,  $p < 0,001$ ) o ambas simultáneamente (2,7% vs 1,6%,  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de todas las formas de lesión renal, aisladamente o simultáneamente, son superiores en los pacientes con obesidad, lo que les confiere un riesgo cardiovascular extra.

**Palabras clave:** FRCV. FG. Insuficiencia renal. IBERICAN.