Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1302

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4378 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Yáñez Freire[a], A. Barquilla García[b], E. Carrasco Carrasco[c], E. García Criado[d], A. García Lerín[e] y S. Cinza Sanjurjo[f]

[a]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. [b]Médico de Familia. EAP de Trujillo. Cáceres. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. [d]Médico de Familia. Centro de Salud La Fuensanta. Córdoba. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes con síndrome metabólico (SM).

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n = 6.007). Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es 57,4 ± 15,5 años, y el 54,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad (62,4 ± 12,9 años vs 54,2 ± 16,1 años, p 0,001) y con menor porcentaje de mujeres (50,7% vs 56,8%, p 0,001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor en los pacientes con SM (21,8% vs 13,1%, p 0,001). La cardiopatía isquémica (9,8% vs 5,3%, p 0,001), enfermedad arterial periférica (6,8% vs 3,7%, p 0,001) e insuficiencia cardíaca (5,4% vs 1,8%, p 0,001) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El ictus (4,7% vs 3,2%, p = 0,267) y la retinopatía (0,7% vs 0,3%, p = 0,281) no alcanzaron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones: La prevalencia enfermedad cardiovascular es superior en los pacientes con SM, lo que les confiere un riesgo cardiovascular extra.

Palabras clave: Síndrome metabólico. Enfermedad cardiovascular. Estudio IBERICAN.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.