



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4565 - MICROALBUMINURIA Y SU RELACIÓN CON LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. Sánchez Rodríguez<sup>a</sup>, E. Cano Cabo<sup>b</sup>, R. Mircó Pérez<sup>c</sup>, J. Vergara Martín<sup>d</sup>, R. Vidal Pérez<sup>e</sup> y M. Prieto Díaz<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Asturias. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Asturias. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Huércal de Almería. <sup>e</sup>Médico de Familia. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. La Coruña. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se consideró microalbuminuria por cociente albúmina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como FRCV se han analizado: diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico y sedentarismo.

**Resultados:** 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de  $64,7 \pm 12$  años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA  $9,7 \pm 6$  años, IMC  $31,1 \pm 8,9$  kg/m<sup>2</sup>. La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos es: 11,7%. La prevalencia de factores de riesgo es de: dislipemia 65,8%; diabetes 30,7; obesidad 47,2%; fumador 13,4%; sedentarismo 35,4%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada uno de los FRCV, respecto a su ausencia fue: dislipemia 75,9% vs 64,4%, p 0,001; diabetes 50,7% vs 28,2%, p 0,001; obesidad 75,7% vs 67,3%, p 0,001, fumador 13,6% vs 13,3%, p 0,05; sedentarismo 38,3% vs 34,9%; p = NS.

**Conclusiones:** La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una prevalencia de microalbuminuria del 11%. La prevalencia de microalbuminuria en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de los factores de riesgo cardiovascular: dislipemia, diabetes, obesidad y hábito tabáquico.

**Palabras clave:** Hipertensión. Microalbuminuria. Factores de riesgo.