



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2005 - ESTILO DE VIDA DE PACIENTES CON TRATAMIENTO HIPOLIPEMIANTE

M. de Miguel Enrique<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, E. Jiménez Baena<sup>c</sup>, L. Blázquez Recio<sup>d</sup>, R. Sánchez Rodríguez<sup>e</sup> y V. Cambero Cortés<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Asturias. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nuevo Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el grado de cumplimiento terapéutico y los hábitos de vida de pacientes que toman hipolipemiantes pertenecientes a un cupo de un médico de familia.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes reclutados por un médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria en un Centro de Salud urbano. Los datos se obtuvieron a través de encuesta personal o telefónica. Se registraron variables como los hábitos de vida llevados a cabo por los pacientes y el grado de cumplimiento terapéutico mediante el cuestionario de Morisky-Green.

**Resultados:** Se incluyó en el estudio a 179 pacientes (62% varones) con una edad media de 64,84 años y una desviación estándar de  $\pm 11,47$  años. De los 179 pacientes consumidores de fármacos para disminuir los niveles de lípidos en sangre, el 72% padecían dislipemia y el 28% los tomaban como prevención de nuevos eventos isquémicos. El 74,9% de los pacientes comentaba seguir una dieta recomendable baja en grasa, pero tan solo un 48,6% admitía realizar ejercicio físico adecuado para su edad y comorbilidades. Respecto al cumplimiento terapéutico, realizado a través del cuestionario de Morisky-Green, 121 de los pacientes (67,6%) eran cumplidores, frente al 32,4% restante que no lo eran. Respecto al origen del incumplimiento terapéutico de aquellos no cumplidores, el olvido ocasional del medicamento y la toma en horario no indicado fueron las principales causas de dicho incumplimiento.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio muestran que existe un cumplimiento terapéutico relativamente adecuado con los fármacos hipolipemiantes y un porcentaje óptimo de pacientes que siguen una dieta recomendada para controlar el problema. Sin embargo, encontramos un importante grado de sedentarismo en la muestra poblacional obtenida. El sedentarismo y la inactividad física dificultan el adecuado control de los factores de riesgo cardiovasculares como la Dislipemia, por lo que resulta prioritario potenciar la actividad física en esta población.

**Palabras clave:** Estilo de vida. Tratamiento hipolipemiante.