



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4600 - ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. García de la Cruz Sampedro^a, F. Iglesias Mato^b, M. Iglesias^c, N. Najih^d, A. Segura Frogoso^e y G. Rodríguez^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. La Coruña. EOXI Santiago de Compostela. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ponteareas. Pontevedra. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Padrón. La Coruña. EOXI Santiago de Compostela. ^dMédico de Familia. ABS Torredembarra. Tarragona. ^eMédico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla la Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en pacientes mayores de 65 años incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan características basales del quinto corte ($n = 6.007$). Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años y el 54,5% eran mujeres. El 33,5% ($n = 1.988$) de la muestra eran mayores de 65 años y el 16,2% presentaban enfermedad cardiovascular. Globalmente, la prevalencia de enfermedad cardiovascular fue más frecuente (26,7% vs 10,6% $p < 0,001$) e individualmente cada patología cardiovascular presentó mayor prevalencia en ancianos, el ictus (5,9% vs 2,7% $p < 0,001$), la cardiopatía isquémica (11,1% vs 4,9% $p < 0,0001$) la insuficiencia cardíaca (6,7% vs 1,3% $p < 0,0001$), y arteriopatía periférica (8,1% vs 3,2% $p < 0,0001$). La fibrilación auricular también mostró mayor prevalencia en ancianos (11,4% vs 2,2%, $p < 0,0001$).

Conclusiones: Tanto la prevalencia de enfermedad cardiovascular como cada patología individualmente, fueron más frecuentes en pacientes ancianos, lo que condiciona mayor riesgo cardiovascular, en este grupo de pacientes y los convierte en un objetivo prioritario en la prevención secundaria.

Palabras clave: Mayores de 65 años. Riesgo cardiovascular.