



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4453 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Sánchez Corredoira^a, I. Valle González^b, F. Vargas Ochoa^c, D. Vázquez Mallada^d, J. Vázquez Zaballos^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. Santiago de Compostela. La Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salud As Neves. Pontevedra. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Burguillos. Toledo. ^dMédico de Familia. GAP El Bierzo. León. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Ablitas. Navarra. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ($n = 6.007$). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($59,9 \pm 14,7$ años vs $56,2 \pm 15,7$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%, $p < 0,001$). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (63,8% vs 39,8%, $p < 0,001$), dislipemia (57,2% vs 46,9%, $p < 0,001$), diabetes (28,6% vs 14,8%, $p < 0,001$) y sedentarismo (40,2% vs 24,5%, $p < 0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (19,9% vs 14,6%, $p < 0,001$) y de lesión de órgano subclínica (31,3% vs 23,4%, $p = 0,003$).

Conclusiones: La prevalencia de obesidad alcanza a más de un tercio de la población de estudio y asoció mayor prevalencia de FRCV, LOS y enfermedad cardiovascular.

Palabras clave: Estudio IBERICAN. Obesidad.