Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):1301

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4372 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Fernández Lariño[a], L. Vilela Castro[b], M. Vilalba García[c], L. Viña Alonso[d] y M. Viñas Gimeno[e]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Novoa Santos. Orense. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Cieza Oeste. Murcia. [d]Médico de Familia. Centro de Salud de El parque-Somió. Asturias. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Font de San Luis. Valencia.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con síndrome metabólico (SM).

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n = 6.007). Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es 57,4 ± 15,5 años, y el 54,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad (62,4 ± 12,9 años vs 54,2 ± 16,1 años, p 0,001) y con menor porcentaje de mujeres (50,7% vs 56,8%, p 0,001). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (72,2% vs 32,9%, p 0,001), dislipemia (65,7% vs 40,3%, p 0,001), diabetes (39,4% vs 6,8%, p 0,001) y sedentarismo (37,7% vs 25,2%, p 0,001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (21,8% vs 13,1%, p 0,001) y de lesión de órgano subclínica (37,2% vs 18,7%, p 0,001).

Conclusiones: La prevalencia observada de síndrome metabólico es la esperada en una población de estas características. La prevalencia de FRCV, lesión subclínica y ECV fue mayor en pacientes con SM.

Palabras clave: Síndrome metabólico Iberican.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.