



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4949 - PREVALENCIA DE SEDENTARISMO EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES SEDENTARIOS

R. Micó Pérez<sup>a</sup>, M. Fernández Revaldería<sup>b</sup>, B. Ríos Morata<sup>c</sup>, I. Rivera Campos<sup>d</sup>, J. Rodríguez Campos<sup>e</sup> y M. Guasch Villanueva<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>b</sup>Médico. Universidad de Santiago de Compostela. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Abarán. Murcia. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Virgen Peregrina. Pontevedra. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Carnota. La Coruña. <sup>f</sup>Médico de Familia. ABS Torredembarra. Tarragona.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de sedentarismo en la muestra de pacientes del estudio IBERICAN así como la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes sedentarios.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. El sedentarismo se define como la ausencia de la actividad física reconocida por el propio paciente. Se presentan los datos de 5.016 pacientes.

**Resultados:** Se observó una prevalencia de 30,4% (n = 1.514 pacientes). Los pacientes sedentarios tenían mayor edad (59,514 vs 56,814, p 0,001), mayor prevalencia de mujeres (60,9% vs 52,6%, p 0,001) y encontramos mayor porcentaje de pacientes en entorno rural (22,3% vs 19,4%, p 0,001) y con un nivel de estudios inferior (17,1% vs 6,9%, p 0,001). La prevalencia de sedentarismo en pacientes en situación laboral activa fue menor (37,4% vs 44,8%, p 0,001). Los sedentarios tenían en la exploración física mayor peso (79,117 vs 75,514, p 0,001), perímetro de cintura (99,215 vs 94,613, p 0,001), e IMC (31,29 vs 29,08, p 0,001), así como cifras superiores de frecuencia cardíaca (75,411 vs 72,510, p 0,001). Respecto a los parámetros analíticos los pacientes sedentarios tenían valores superiores de glucemia (104,930 vs 100,626, p 0,001) y triglicéridos (132,583 vs 121,984, p 0,001) e inferiores de colesterol HDL (53,415 vs 55,515, p 0,001), y filtrado glomerular estimado (FGe) por CKD-EPI (86,820 vs 89,120, p 0,001). Los FRCV más prevalentes en pacientes sedentarios fueron: HTA (55,3%), dislipemia (53,9%), obesidad abdominal (43,2%) y diabetes (23,6%).

**Conclusiones:** El sedentarismo, con una prevalencia del 30,4%, está presente en mujeres de mayor edad, que viven en medio rural y con bajo nivel de estudios y económico. Los pacientes sedentarios presentan mayor prevalencia de los FRCV.

**Palabras clave:** Sedentarismo. Actividad física. Factores de riesgo.