



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4710 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Rey Aldana<sup>a</sup>, M. Tortosa Carreres<sup>b</sup>, A. Touris Nogueira<sup>c</sup>, N. Turienzo Río<sup>d</sup>, M. Uceda Gómez<sup>e</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Carrer de Santa Águeda. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Valga. Pontevedra. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Mos. Pontevedra. <sup>e</sup>Médico de Familia. Consultorio de Santo Ángel. Murcia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ( $n = 6.007$ ). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ . Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es  $57,4 \pm 15,5$  años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ( $59,9 \pm 14,7$  años vs  $56,2 \pm 15,7$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%,  $p < 0,001$ ). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,9% vs 14,6%,  $p < 0,001$ ) fue más frecuente en pacientes obesos. La cardiopatía isquémica (8,7% vs 6,3%,  $p = 0,015$ ) e insuficiencia cardíaca (4,4% vs 2,6%,  $p = 0,019$ ) fueron más frecuentes en pacientes obesos. El ictus (4,1% vs 3,7%,  $p = 0,975$ ), la enfermedad arterial periférica (5,8% vs 4,6%,  $p = 0,377$ ) y la retinopatía (0,6% vs 0,4%,  $p = 0,572$ ) no alcanzaron diferencias estadísticamente significativas.

**Conclusiones:** La prevalencia enfermedad cardiovascular es superior en los pacientes obesos, en particular la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardíaca, lo que condiciona un riesgo cardiovascular mayor.

**Palabras clave:** Enfermedad cardiovascular. Obesidad. IBERICAN.