



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2953 - ESTUDIO PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN Y ADHERENCIA EN PACIENTES QUE POR SU DISLIPEMIA PUEDAN REQUERIR DEL TRATAMIENTO CON PITAVASTATINA

L. Rodríguez Arroyo<sup>a</sup>, Á. Díaz Rodríguez<sup>b</sup>, M. Barrenechea Fernández<sup>a</sup>, E. Méndez Rodríguez<sup>b</sup>, C. Martínez Cane<sup>c</sup> y D. Saco Díaz<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo. Ponferrada. León. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II. León. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada III. León.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de satisfacción con el tratamiento, la adherencia terapéutica y la relación entre ambas variables en pacientes dislipémicos tratados con pitavastatina.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal y multicéntrico. En una única visita se recogieron datos clínico-epidemiológicos, test de Morisky-Green y Treatment Satisfaction Questionnaire for Medication (TSQM-9) de pacientes mayores de 18 años, con dislipemia tratada con pitavastatina en los últimos 12 meses. Selección mediante muestreo consecutivo y secuencial, según acudían a la visita del médico. No se incluyeron mujeres embarazadas o pacientes con dificultades para interpretar los cuestionarios.

**Resultados:** Se estudiaron 6.489 pacientes (60,0% varones), Atención Primaria (52,7%) y Hospitalaria (47,3%), edad media  $60,9 \pm 11,2$  años. La HTA fue el antecedente familiar (57,7%) y factor de riesgo (60,7%) más frecuentemente asociado a dislipemia. La alteración lipídica predominante fue la hipercolesterolemia aislada (62,5%). El 72,3% de los pacientes consiguieron un adecuado control con 2 mg/día de pitavastatina. La satisfacción alcanzó una puntuación media global de 73,20 (IC95% 58,17-87,23) puntos sobre 100. El paciente valoró positivamente la "Comodidad en tomar la medicación" 76,00 (IC95% 63,10-88,90); la "Satisfacción global" 72,70 (IC95% 58,20-87,20)  $p 0,0380$ ; y la "Eficacia de la medicación" 70,90 (IC95% 56,20-85,60),  $p 0,0002$ . El 65% mostraron cumplimiento terapéutico, siendo el principal motivo de incumplimiento el olvido en la toma de medicación (63,8%). El cumplimiento se asoció a mejores datos de satisfacción, sin diferencias relevantes entre ambos niveles asistenciales. Los pacientes cumplidores se mostraron más cómodos tomando la medicación (77,70 [IC95% 65,20-90,20]), más satisfechos (75,00 [IC95% 61,50-88,50]) y su satisfacción fue mayor con la eficacia de la misma (72,50 [IC95% 57,70-87,30]) que los no cumplidores (72,70 [IC95% 59,30-85,74]; 68,50 [IC95% 53,20-83,80] y 67,8 [IC95% 53,70-81,90]),  $p 0,0001$ .

**Conclusiones:** El tratamiento de la dislipemia como factor de riesgo cardiovascular con pitavastatina presenta relación entre el grado de satisfacción y la adherencia terapéutica, siendo ésta bidireccional (los satisfechos son más cumplidores y los cumplidores se muestran más satisfechos).

**Palabras clave:** Satisfacción. Adherencia. Pitavastatina.