



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3398 - ¿POTENCIACIÓN O DESTRUCCIÓN MUSCULAR?

E. Fernández Quijada<sup>a</sup>, C. García Jiménez<sup>b</sup>, M. Alcázar Artero<sup>a</sup>, I. Saura García<sup>c</sup>, M. García Chicano<sup>a</sup> y P. Pérez Martínez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vistalegre-La Flota. Murcia. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Murcia San Juan.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer 30 años, obesa, sin otros antecedentes personales de interés. Consulta por dolor en extremidades inferiores e impotencia funcional junto con coluria 48 horas después de haber realizado una sesión de ejercicio físico intenso (electrofitness).

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración física: dolor en miembros inferiores y superiores, pero presenta un tono muscular adecuado, sin pérdida de fuerza y con sensibilidad conservada. Resto de exploración física normal. Analítica sanguínea: creatinafosfoquinasa (CPK) de 137,053, creatinina 0,97 mg/dl y urea 37.

**Juicio clínico:** Rabdomiolisis posejercicio.

**Diagnóstico diferencial:** Traumatismo muscular, ejercicio intenso, crisis cólicas, inmovilidad prolongada, consumo de drogas, isquemia arterial aguda de las extremidades.

**Comentario final:** El electrofitness o electroestimulación consiste en enviar impulsos eléctricos a fibras musculares mediante electrodos colocados en la zona que quieres tratar. El impulso eléctrico provoca la contracción muscular del o de los músculos escogidos, sin la contribución del sistema nervioso central. La rabdomiolisis se produce tras un traumatismo muscular, ejercicio intenso, crisis cólicas, inmovilidad prolongada, consumo de drogas, isquemia arterial aguda de las extremidades. Desde el punto de vista clínico se caracteriza por fracaso renal agudo oligúrico, con signos de depleción de volumen intravascular. El tratamiento se basa en asegurar una correcta hidratación del paciente y alcalinizar la orina para minimizar el daño tubular. En ocasiones se debe valorar la posibilidad de hemodiálisis si estuviera indicada. Para mantener una vida saludable, además de una adecuada alimentación, se recomienda la práctica de ejercicio físico regularmente. Pero es importante saber cuál es el tipo de ejercicio mejor indicado (por ejemplo, el aeróbico) y cuales son aquellos que incluso en ocasiones pueden resultar perjudiciales.

### Bibliografía

1. Guía de Actuación en Atención Primaria, 4ª ed. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Barcelona; 2011.
2. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias. Guía diagnóstica de protocolos de actuación, 5ª ed. Barcelona: Elsevier España; 2015.

**Palabras clave:** Ejercicio. Mialgia. Rabdomiólisis.