



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4809 - RESULTADOS OBTENIDOS EN TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA REALIZADO EN ATENCIÓN PRIMARIA EN COLABORACIÓN CON ENFERMERÍA

A. Seoane Novás^a, A. Viña Almunia^b, M. Bernuz Rubert^b, I. Subirats Edo^c, M. Macías Jiménez^c y M. Moyano^c

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Porcentaje de pacientes que mantienen la abstinencia tabáquica en función de si reciben apoyo farmacológico con nicotina o vanericlina o no.

Metodología: Tipo de estudio: estudio descriptivo retrospectivo, en el ámbito de la atención primaria en un centro de salud urbano. Criterio de inclusión: pacientes derivados al taller de deshabituación tabáquica desde el médico de Atención Primaria o desde la unidad de Salud Mental. La muestra obtenida fue de 39 pacientes, de los cuales 15 eran hombres y 24 mujeres. La edad de los participantes se encontraba entre los 18 y los 75 años, siendo la media de 60 años. Los talleres son impartidos por enfermería especializada del centro de salud. Consta de 8 sesiones. En la primera de estas se realizan varios test y un cuestionario donde se recogen varios datos, entre ellos si están a tratamiento con algún fármaco indicado para dejar de fumar. El seguimiento posterior al mes y a los 3 meses fue realizado por el servicio de enfermería del centro.

Resultados: Se obtuvieron los datos de los 39 pacientes que realizaron el taller de deshabituación entre 2016 y 2017. De los pacientes que no recibieron tratamiento farmacológico para dejar de fumar, al finalizar el taller habían dejado de fumar un 54,84%, al mes 52% y a los 3 meses un 29%. De los que sí recibieron ayuda farmacológica, estaban abstinentes al finalizar el taller un 62,5%, al mes 50% y a los 3 meses un 25%.

Conclusiones: En nuestros talleres no se ha objetivado diferencia en cuanto al porcentaje de abstinencia obtenida entre los pacientes que recibían tratamiento farmacológico y los que no.

Palabras clave: Aparato respiratorio. Medicina comunitaria. Tabaco.