



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 242/3061 - RESULTADOS DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA TRAS UNA TERAPIA GRUPAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, Y A LOS 3 Y 6 MESES EN EL CS

V. Camarero Díez<sup>a</sup>, A. Fernández Prieto<sup>b</sup>, E. Ciria Ortega<sup>a</sup>, H. Alache Zúñiga<sup>c</sup>, H. Pensado Freire<sup>d</sup> y J. Méndez-Cabeza Velázquez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid. <sup>d</sup>Enfermero. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid.

#### Resumen

**Objetivos:** Analizar la tasa de abstinencia al finalizar una terapia grupal de deshabituación tabáquica y a los 3 y 6 meses de ésta en nuestro centro de salud durante 2017.

**Metodología:** Estudio retrospectivo descriptivo de 21 fumadores atendidos con una terapia grupal en el Centro de Salud desde enero a marzo de 2017 y seguimiento posterior durante 3 y 6 meses.

**Resultados:** 23 pacientes fueron entrevistados, de los cuales 1 no cumplía los criterios de inclusión y otro no acudió a la terapia grupal por motivos externos. Por lo tanto, iniciaron la terapia grupal un total de 21 pacientes. Eran 7 hombres y 14 mujeres, con una edad media de 50,90 años. Las comorbilidades más importantes han sido la respiratoria (28,5%). De estos, un total de 11, completaron la terapia grupal y consiguieron dejar de fumar, 4 siguieron consejo psicológico sin tratamiento farmacológico y 7 consejo psicológico con medicación (1 bupropion y 6 vareniclina). Las tasas de abstinencia al finalizar la terapia grupal han resultado del 52,3%. Tras tres meses se constata telefónicamente, manteniéndose la abstinencia en el 52,3%. De los pacientes tratados farmacológicamente, han presentado mayor éxito aquellos tratados con vareniclina frente a los que habían recibido TSN, bupropion o psicoterapia sola.

**Conclusiones:** La tasa de abstinencia en el momento de finalizar la terapia grupal y a los 3 meses, ha sido mayor en el grupo de pacientes que han combinado el consejo psicológico con la medicación frente a los que han utilizado únicamente el tratamiento psicológico.

**Palabras clave:** Deshabituación tabáquica. Terapia grupal. Abstinencia.