



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 242/4848 - ABANDONO DE TABACO TRAS LA REALIZACIÓN DE UN TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ANÁLISIS DEL PORCENTAJE DE ABANDONO EN RELACIÓN CON EL NÚMERO DE PAQUETES/AÑO

A. Viña Almunia<sup>a</sup>, A. Seoane Novás<sup>b</sup>, M. Bernuz Rubert<sup>a</sup>, M. Penadés Sanz<sup>b</sup>, A. García Lorente<sup>b</sup> y A. Sorribes Ramírez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

#### Resumen

**Objetivos:** Conocer el porcentaje de pacientes que dejan de fumar tras finalizar el taller de deshabituación tabáquica en relación con el número de paquetes/año al inicio del taller.

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo, en el ámbito de la atención primaria en un centro de salud urbano. La población de estudio engloba a aquellos pacientes derivados al taller de deshabituación tabáquica desde el médico de Atención Primaria o desde la unidad de Salud Mental. Los talleres son impartidos por enfermería especializada del centro de salud. Consta de 8 sesiones de 60 minutos cada uno. Se obtuvieron los datos del formulario que se pasaron a los pacientes antes de realizar el taller. Posteriormente el seguimiento se realizó telefónicamente, de esta forma se valoró el mantenimiento de la abstinencia.

**Resultados:** Se obtuvieron los datos de 39 pacientes con una media de edad de 60,2 años. De los participantes del taller el 15 eran varones (38,5%) y 24 mujeres (61,5%). Al finalizar el taller, de los pacientes que tienen un índice paquetes/año de hasta 6 paq/año dejó de fumar el 62,5%, frente a los pacientes que presentan un índice paquetes/año de hasta 22 que consiguieron dejar el fumar el 54%. De los pacientes que tienen un índice paquetes/año de hasta 38 paq/año dejó de fumar el 62,5%, frente a los pacientes que presentan un índice paquetes/año de hasta 48 que consiguieron dejar el fumar el 60%.

**Conclusiones:** En los pacientes que realizaron el taller de deshabituación tabáquica, no se observa relación directa entre el número de paquetes/año frente al porcentaje de pacientes que dejan de fumar.

**Palabras clave:** Tabaco. Abstinencia. Paquetes/año.