



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4847 - PREVALENCIA DE EXCESO DE PESO Y RIESGO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN COMUNIDADES INDÍGENAS DEL DISTRITO DE YGUAZU-ALTO PARANÁ

L. Rolón Portillo y R. Morinigo Villalba

Médico de Familia. USF Yguazú. Centro Urbano-Alto Paraná. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Determinar el estado nutricional y riesgo de DM tipo 2 en las comunidades indígenas Mby'a del Distrito Yguazú - Alto Paraná.

Metodología: Estudio descriptivo transversal, prospectivo donde se incluyeron pacientes de ambos sexos de 18 o más años, pertenecientes a las comunidades indígenas Mby'a del distrito de Yguazú - Alto Paraná en el año 2017. A través de la determinación del Índice de Masa Corporal y la glicemia capilar en ayunas y al azar por medio del hemoglucotest. Los datos fueron analizados en el programa Epi Info 7.

Resultados: Fueron incluidos 72 pacientes de las comunidades Indígenas del distrito de Yguazú, el 70,83% del sexo femenino y 29,16% masculino. El promedio de edad fue entre 18 y 35 años. En cuanto al estado nutricional el 5,5% tiene bajo peso, el 54,16% tiene normo-peso, el 23,61% tiene sobrepeso y el 16,66% obesidad. Se realizó dosaje en ayunas al 52,77%, el 22,22% presentó glicemia normal a 100 mg/dl, el 20,83% niveles de glicemia entre 101-125 mg/dl y el 9,72% presentó niveles de glicemia > 126 mg/dl. El dosaje de glicemia capilar posprandial al 47,22%, entre ellos: el 33,33% presentó glicemia posprandial normal 140 mg/dl y el 13,88% presentó niveles de glicemia capilar posprandiales superiores a 140 mg/dl.

Conclusiones: De acuerdo a los resultados obtenidos, hemos determinado que el 40,27% de la población Indígena del distrito de Yguazú presentan sobrepeso u obesidad, además el 9,72% de la población presentaron rangos de glicemia capilar en ayunas superiores a 126 mg/dl y el 13,88% presentaron glicemia posprandial superior a 140 mg/dl. Con esto podemos concluir que las comunidades indígenas no están exentas de padecer diabetes mellitus tipo 2.

Palabras clave: Indígena. Diabetes mellitus. Obesidad.