



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/3034 - PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO Y CANNABIS EN POBLACIÓN ADULTA-JOVEN, EN ATENCIÓN PRIMARIA

C. Sánchez Pérez^a, M. Conesa Espejo^b, R. López Sánchez^c, A. Palacio Liñares^d, A. Plazas Miñarro^d y J. Guerras Conesa^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Mazarrón. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena. Murcia. ^cEnfermera. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena. Murcia. ^dMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia y características de los pacientes consumidores de tabaco y/o cannabis, de una zona sanitaria.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal y analítico. Muestra: 243 sujetos de 18-50 años, seleccionados aleatoriamente al consultar por cualquier motivo, estandarizada por grupo de edad (18-30, 31-40 y 41-50 años) y sexo, de 8 cupos médicos de zona sanitaria urbana, junio-septiembre 2016. Se excluyen sujetos con consumo adictivo y aquellos con dificultades de comunicación. Recogida de datos mediante cuestionarios sistemáticos de consumo, test de cribado de cannabis (CAST) e historia clínica. Análisis estadístico descriptivo y bivalente.

Resultados: La prevalencia de tabaquismo fue (29,2%), 16% exfumadores y 54,7% no fumadores. De los fumadores, el 70,3% había intentado dejarlo alguna vez. Consumo de riesgo (> 20 paquetes/año) el 18,1%, (19,1% en mujeres y 17% en hombres), sin diferencias significativas. Mayor consumo de riesgo en grupo de 41-50 años (35%), $p < 0,0005$. Respecto a las características de los consumidores de riesgo: Con estudios primarios (43,5%), secundarios (13,3%), formación profesional, (FP) (9%) y universitaria (5%), $p = 0,002$. Desempleados (23,8%), actividades domésticas (23,5%), frente a un 14,3% en activos. La prevalencia de consumo de cannabis ocasional fue del 25,5% (27,7% en varones y 23,4% mujeres, sin diferencias significativas), de ellos 2,9% en el último año, 1,6% en último mes y 2,5% en última semana. La encuesta CAST (cribado de abuso de cannabis) solo reflejó consumo de riesgo (? 2 respuestas afirmativas) en el 2,9% de los sujetos. Mayor consumo en el grupo de 18-30 años (24,7%), sin diferencias significativas con los otros grupos. Con FP y estudios universitarios (29,5 y 28,6%, respectivamente). El 27,4% de los trabajadores activos y 28,8% de los desempleados habían consumido cannabis alguna vez, sin diferencias significativas con los dedicados a actividades domésticas.

Conclusiones: La prevalencia de consumo de tabaco es similar a la esperada y la del cannabis algo menor. El perfil de consumidor de riesgo de tabaco es mujer, de 41-50 años, con estudios primarios y en situación de desempleo o tareas domésticas. El perfil del consumidor de cannabis, hombre de 18-30 años, con FP o universitario, activo o desempleado.

Palabras clave: Tabaco. Cannabis. Prevalencia.