



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2983 - EL CUIDADOR PRINCIPAL DEL PACIENTE DEPENDIENTE EN SU DOMICILIO

S. Castroagudín Campos^a, V. Manso Vigo^b, E. Regueiro Chaves^c, R. Vecino Macea^b, G. González Cristobo^d y A. Valiño Seabra^e

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra. ^bEnfermera Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra. ^cAlumna de 2º año de Trabajo Social. Universidad de Santiago de Compostela. La Coruña. ^dMédico Residente de Medicina de Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra. ^eMédica Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil del cuidador principal (CP) del paciente dependiente (PD) en Atención Primaria. Valorar en estado de sobrecarga del CP. Evaluar el estado de ansiedad y depresión asociados.

Metodología: Población de estudio: PD y sus CP adscritos al Centro de Salud. Muestra: parejas CP/PD pertenecientes a la población de estudio que cumpla los criterios de inclusión (PD dependiente, firma consentimiento, mayor de 18 años, CP que realiza su atención en el domicilio, dependencia > 1 mes, 1 único CP). Para 34% de sobrecarga, nivel de confianza 95%, precisión 13%, suponiendo 15% de pérdidas, el tamaño muestral estimado es 61 cuidadores. Variables: edad y sexo, parentesco, tiempo de cuidados, tratamiento farmacológico (ansiolíticos, antidepresivos, antiinflamatorios AINEs), escala de Zarit, escala de estrés percibido y escala de ansiedad-depresión de Goldberg).

Resultados: Edad y sexo: 63 años (IC95% 59,6-65,7), mujeres 51 (83,6%). Parentesco: hija/o 26 (42,6%), cónyuge 17 (27,7%). Tiempo de cuidados: 82,1 meses (IC95% 58,88-105,38). Tratamiento farmacológico: ansiolíticos 15 (24,6%), antidepresivos 16 (26,2%), AINEs 34 (55,7%). Escala de Zarit: 55,9 (IC95% 52,53-59,24), con sobrecarga intensa 29 (47,5%). Escala de estrés percibido: 15,3 (IC95% 13,03-17,53). Escala de Goldberg: ansiedad 5 (IC95% 4,17-5,77), depresión 3 (IC95% 2,17-3,77).

Conclusiones: El CP es una mujer, de 63 años, hija del PD, que lleva cuidando 82,1 meses. Más de la mitad de los CP toman AINEs, y la cuarta parte ansiolíticos y antidepresivos. Presentan una sobrecarga ligera en la escala de Zarit y de estrés percibido. Presentan ansiedad y depresión en la Escala de ansiedad/depresión de Goldberg.

Palabras clave: Sobre carga. Cuidador. Dependencia.