



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4999 - CARACTERÍSTICAS DE FRAGILIDAD DE LOS PACIENTES CON HABITO TABÁQUICO INCLUIDOS EN EL ESTUDIO PYCAF

E. Paños Maturana^a, L. Martínez Amado^a, M. Prieto Díaz^b, A. Segura Frago^c, C. Correoso Pardo^d y J. Romero Vigar^e

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias. ^cMedicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pozuelo Estación. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Puelblonuevo del Guadiana. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Conocer la situación de fragilidad de los > 65 años, fumadores atendidos en Atención Primaria no institucionalizados.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en consulta de Atención Primaria en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, en España. Se registraron variables socio-demográficas, Valoración geriátrica mediante test de Barber, Pfeiffer, Lawton-Brody, Mini Nutritional Assessment (MNA), Test Timed get up and go (TUG), e índice de Charlson. Se determinó si fumaba o no. Se realizó estadística descriptiva y para estudiar las diferencias entre grupos, la medida de la magnitud del efecto, con intervalos de 95% y $p = 0,05$. Los valores p fueron ajustados por edad.

Resultados: Se incluyeron 2461 pacientes, de los cuales fumaban el 9,9% (8,73-11,12) con edad media de $73,50 \pm 6,14$ años existiendo diferencias entre hombres y mujeres $p = 0,001$. Con Pfeiffer con 3 o más errores 8,6% (5,429-12,85, $p = 0,77$) en igualdad por género. Lawton de 0-7 puntos el 41,7% (35,29-47,85, $p = 0,176$), y con dependencia moderada el 14,9% más hombres que mujeres. Barber con puntos > 0 el 60,5% (54,04-66,43, $p = 0,07$) y más en mujeres que hombres. Con MNA en riesgo de malnutrición el 14% (9,888-18,92, $p = 0,001$) y más en mujeres que en hombres, cuando se prosigue el test completo se determina riesgo de malnutrición en el 47,1% (29,77-63,35, $p = 0,97$) de los anteriores. Con TUG en riesgo de caídas el 11,6%, $p = 0,177$, y doble en la mujer que el hombre. Tenían antecedentes cardiovasculares el 42,8%, $p = 0,084$. Los niveles educativos son básicos o sin estudios en el 64,6%, $p = 0,33$. Tomaban 6,79 fármacos de media.

Conclusiones: En la población de nuestro estudio uno de cada 10 mayores de 65 años fuma, 3/1 la relación de hombres a mujeres, con leves trastornos cognitivos, dependiente moderado, en el que casi la mitad riesgo de fragilidad, y 11,6% con riesgo de caídas Toman más de 6, fármacos, con nivel formativo básico o sin estudios y con antecedentes de enfermedad cardiovasculares.

Palabras clave: Anciano. Tabaco. Fragilidad.