



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2982 - APOYO SOCIAL Y CARACTERÍSTICAS DEL PACIENTE DEPENDIENTE EN ATENCIÓN PRIMARIA

S. Castroagudín Campos<sup>a</sup>, E. Regueiro Chaves<sup>b</sup>, R. Vecino Maceda<sup>c</sup>, V. Manso Vigo<sup>c</sup>, G. González Cristobo<sup>d</sup> y M. Iglesias Paraco<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra. <sup>b</sup>Alumna de 2º año de Trabajo Social. Universidad de Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>c</sup>Enfermera Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina de Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vilanova de Arousa. Pontevedra.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el perfil del paciente dependiente (PD) en su ámbito domiciliario. Describir los servicios sociales de apoyo de que se dispone.

**Metodología:** Población de estudio: PD del Centro de Salud. Muestra: parejas CP/PD pertenecientes a la población de estudio que cumplan los criterios de inclusión (PD dependiente, firma consentimiento, mayor de 18 años, CP que realiza su atención en el domicilio, dependencia > 1 mes, 1 único CP. Para 34% de sobrecarga, nivel de confianza 95%, precisión 13%, suponiendo 15% de pérdidas, el tamaño muestral estimado es de 61 cuidadores. Variables: edad/sexo, causa y tiempo de dependencia, tratamiento farmacológico (ansiolíticos, antidepresivos, antiinflamatorios), Índice de Barthel, servicios sociales.

**Resultados:** Edad y sexo: 85 años (IC95% 82,4-87,6), mujeres 42 (68,9%). Tiempo de dependencia: 83,3 meses (IC95% 59,87-106,76). Causa de dependencia: ictus 15 (24,6%), demencia 15 (24,6%), poliartritis 7 (11,5%). Tratamiento farmacológico: ansiolíticos 24 (39,3%), antidepresivos 24 (39,3%), antipsicóticos 9 (14,8%). Úlceras por presión: 12 pacientes (19,7%). Absorbentes para incontinencia: 49 pacientes (89,3%). Índice de Barthel: dependencia grave 23,20 (IC95% 11,46-34,94), 37 pacientes con dependencia total (60,7%). Servicios sociales: 20 pacientes (32,8%), 14 reciben servicios de ayuda a domicilio (22%) tanto públicos (9 PD, 14,8%) como privados (5 PD, 8,2%). Los pacientes con servicios sociales presentan un I. de Barthel de 20,0 (IC95% 13,7-26,3) y sin servicios sociales 24,76 (IC95% 17,8-31,7).

**Conclusiones:** El PD es una mujer, de 85 años, que es dependiente desde hace 83,3 meses, debido a ictus y demencia, toma ansiolíticos y antidepresivos, precisan absorbentes para incontinencia. Presenta una dependencia grave según el Índice de Barthel. Los servicios sociales prestan apoyo a un 32,8% de los PD, que son generalmente más dependientes y sobre todo reciben servicios de ayuda a domicilio.

**Palabras clave:** Servicios sociales. Cuidadores. Dependencia.