



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/5005 - VALORACION GERIÁTRICA INTEGRAL DE LOS PACIENTES CON ARTROSIS > 65 AÑOS: ANÁLISIS DEL RIESGO DE FRAGILIDAD. ESTUDIO PYCAF

J. Romero Vigara<sup>a</sup>, L. Araujo Márquez<sup>b</sup>, A. Segura Fragoso<sup>c</sup>, M. Jurado Mancheño<sup>d</sup>, J. Llisterri Caro<sup>e</sup> y M. Rentero Caño<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. <sup>c</sup>Medicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Coordinadora de proyectos de investigación. Fundación SEMERGEN.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar en los pacientes con artrosis qué grado de fragilidad presentan cuando realizamos valoración geriátrica integral (VGI).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en consultas de Atención Primaria en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos. Se registraron variables sociodemográficas. Se determinó como Valoración Geriátrica Integral la realización de los test de Pfeiffer, índice de Lawton y Brody, Cuestionario Barber, Mini Nutritional Assessment (MNA), Test Timed get Up and Go (TUG), e índice de Charlson. Se realizó estadística descriptiva y para estudiar las diferencias entre grupos, la medida de la magnitud del efecto, con intervalos de 95% y  $p = 0,05$ .

**Resultados:** Se incluyeron 2.460 pacientes. Presentaban artrosis 1.387 pacientes (56,4%), 67,6% mujeres y edad media de  $76,68 \pm 6,85$  años ( $p = 0,212$ ). Dentro de los pacientes con artrosis presenta un test de Pfeiffer con 3 o más errores 15,2% (13,37-17,21;  $p = 0,013$ ), mayoría mujeres. Lawton de 0-5 puntos 17,6% (15,64-19,71;  $p = 0,055$ ), sin diferencias entre géneros. Barber con puntos > 0 61,7% (59,09-64,23;  $p = 0,004$ ) y más mujeres que hombres. MNA en riesgo de malnutrición 12,8% (11,06-14,64, y  $p = 0,546$ ) e igualdad por género, cuando se prosigue el test completo se determina malnutrición en el 39,5% (32,29-46,91;  $p = 0,608$ ) de los anteriores. TUG en riesgo de caídas 51,8% ( $p = 0,03$ ), más en mujeres. Charlson  $\geq 3$  puntos del 30,4% (27,96-32,84;  $p = 0,001$ ). Con antecedentes de enfermedad cardiovascular 38,1%, mayor en hombres ( $p = 0,001$ ). Presión sistólica media  $133,28 \pm 15,88$  y diastólica  $74,92 \pm 9,88$ ; índice de masa corporal  $29,14 \pm 4,90$ ; colesterol total medio  $187,60 \pm 39,80$  mg/dl, HDL  $55,18 \pm 16,25$  mg/dl, LDL  $109,86 \pm 32,46$  mg/dl, triglicéridos  $121,98 \pm 60,28$ ; HbA1c  $6,48 \pm 1,08$ ; ácido úrico  $5,42 \pm 1,61$  y tomaban  $6,94 \pm 3,38$  fármacos de media.

**Conclusiones:** En nuestra población más de la mitad de los pacientes presentan artrosis, la mayoría mujeres, con sobrepeso, y alta prevalencia de enfermedad cardiovascular, pero con un control óptimo metabólico. Tienen leves trastornos cognitivos, son independientes para las actividades instrumentales de la vida diaria y están polimedicados y más de la mitad tienen riesgo de caídas.

**Palabras clave:** Artrosis. Fragilidad. PYCAF.