



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/5003 - RIESGO DE CAÍDAS EN LA POBLACIÓN POLIMEDICADA. ESTUDIO PYCAF

M. Rentero Caño<sup>a</sup>, J. Romero Vigara<sup>b</sup>, M. Turégano Yedro<sup>c</sup>, A. Segura Fragoso<sup>d</sup>, J. García García<sup>e</sup>, I. Sánchez Claro<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Coordinadora de proyectos de investigación. Fundación SEMERGEN. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>d</sup>Medicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>e</sup>Médico de familia. Centro de Salud Almassora. Castellón. <sup>f</sup>Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real I.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el riesgo de caídas en los pacientes polimedicados incluidos en el estudio PYCAF.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos residentes de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas. Se consideró polimedicado aquellos pacientes con 5 o más medicamentos. El riesgo de caídas se valoró mediante el test Timed get Up and Go (TUG). Agrupados en tiempo en segundos en los intervalos: 10 (normal); 11-19 (riesgo leve de caída); > 20 (alto riesgo de caída). Se realizó estadística descriptiva y para estudiar las diferencias entre grupos, la medida de la magnitud del efecto, con intervalos de 95% y  $\beta = 0,05$ .

**Resultados:** Se incluyeron 2.461 pacientes. Reunían condición de polimedicado 1.455 (59,12%) pacientes, con una edad media de  $76,98 \pm 6,87$  años ( $p = 0,945$ ), el 60,5% mujeres. La media de fármacos consumidos en los pacientes polimedicados fue de  $8,80 \pm 2,61$ , sin diferencias por géneros ( $p = 0,379$ ). El riesgo de caída por intervalos muestra que: 656 pacientes (45,1%) 10 seg; 515 pacientes (35,4%) 11-19 seg; 283 pacientes (19,4%) > 20 seg. Los fármacos más prescritos: hipotensores (85,5%), hipolipemiantes (64,9%), antiagregantes (37,7%), ansiolíticos (34,2%), antidiabéticos orales (31,8%) anticoagulantes (23,2%) e hipnóticos-sedantes (16,4%).

**Conclusiones:** En nuestra población, los resultados indican que casi 6 de cada 10 pacientes está polimedicado y más de la mitad de los polimedicados presentan riesgo de caída.

**Palabras clave:** Caídas. Polimedicado. PYCAF.