Semergen. 2017;43(Espec Congr 1):244

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

242/4998 - PREVALENCIA DE HIPOTENSIÓN EN LA POBLACIÓN HIPERTENSA DE EDAD ≥ 80 AÑOS INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

Y. Antoian Silvero[a], J. Llisterri Caro[b], G. Rodríguez Roca[c], A. Segura Fragoso[d], L. Muñoz González[e] y J. Romero Vigara[f]

[a]Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. [c]Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. [d]Médicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. [e]Médico Adjunto de Urgencias. Hospital Regional Universitario de Málaga. [f]Médico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de hipotensión en los pacientes hipertensos de edad ≥ 80 años incluidos en el estudio PYCAF.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes hipertensos ≥ 80 años, reclutados consecutivamente por médicos residentes de familia de toda España. Se consideró hipotensión al promedio de PA < 110/70 mmHg. Se analizaron las características clínicas, farmacológicas y los factores de riesgo asociados. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: Se incluyó a 2.461 pacientes (57,9% mujeres), edad media (DE) 76,0 (7,0) años, de los cuales 661 (26,8%) eran hipertensos ≥ 80 años. La prevalencia de hipotensión en el grupo de pacientes hipertensos fue del 32,7% (IC95%: 29,1-36,3), la edad media 84,4 (3,7) años y el IMC 27,8 (4,3). Comparando pacientes con y sin hipotensión aquellos tenían menos obesidad, colesterol total, c-LDL, diabetes y enfermedad cardiovascular ($p < 0,05$). Los pacientes hipotensos consumían más fármacos en general y más hipotensores, respecto a los no hipotensos ($p < 0,05$).

Conclusiones: Los resultados del estudio PYCAF indican que tres de cada 10 pacientes hipertensos ≥ 80 años presentan hipotensión arterial. El sobretratamiento y fármacos para otras patologías pueden estar relacionados con la misma.

Palabras clave: Hipotensión. Hipertensión. Anciano.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.