



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4998 - PREVALENCIA DE HIPOTENSIÓN EN LA POBLACIÓN HIPERTENSA DE EDAD $\geq$ 80 AÑOS INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

Y. Antoian Silvero<sup>a</sup>, J. Llisterri Caro<sup>b</sup>, G. Rodríguez Roca<sup>c</sup>, A. Segura Frago<sup>d</sup>, L. Muñoz González<sup>e</sup> y J. Romero Vigard<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>d</sup>Medicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>e</sup>Médico Adjunto de Urgencias. Hospital Regional Universitario de Málaga. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de hipotensión en los pacientes hipertensos de edad  $\geq$  80 años incluidos en el estudio PYCAF.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes hipertensos  $\geq$  80 años, reclutados consecutivamente por médicos residentes de familia de toda España. Se consideró hipotensión al promedio de PA 110/70 mmHg. Se analizaron las características clínicas, farmacológicas y los factores de riesgo asociados. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

**Resultados:** Se incluyó a 2.461 pacientes (57,9% mujeres), edad media (DE) 76,0 (7,0) años, de los cuales 661 (26,8%) eran hipertensos  $\geq$  80 años. La prevalencia de hipotensión en el grupo de pacientes hipertensos fue del 32,7% (IC95%: 29,1-36,3), la edad media 84,4 (3,7) años y el IMC 27,8 (4,3). Comparando pacientes con y sin hipotensión aquellos tenían menos obesidad, colesterol total, c-LDL, diabetes y enfermedad cardiovascular (p 0,05). Los pacientes hipotensos consumían más fármacos en general y más hipotensores, respecto a los no hipotensos (p 0,05).

**Conclusiones:** Los resultados del estudio PYCAF indican que tres de cada 10 pacientes hipertensos  $\geq$  80 años presentan hipotensión arterial. El sobretratamiento y fármacos para otras patologías pueden estar relacionados con la misma.

**Palabras clave:** Hipotensión. Hipertensión. Anciano.