



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4998 - PREVALENCIA DE HIPOTENSIÓN EN LA POBLACIÓN HIPERTENSA DE EDAD \geq 80 AÑOS INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

Y. Antoian Silvero^a, J. Llisterri Caro^b, G. Rodríguez Roca^c, A. Segura Fragoso^d, L. Muñoz González^e y J. Romero Vigará^f

^aMédico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^dMedicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. ^eMédico Adjunto de Urgencias. Hospital Regional Universitario de Málaga. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de hipotensión en los pacientes hipertensos de edad \geq 80 años incluidos en el estudio PYCAF.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes hipertensos \geq 80 años, reclutados consecutivamente por médicos residentes de familia de toda España. Se consideró hipotensión al promedio de PA $<$ 110/70 mmHg. Se analizaron las características clínicas, farmacológicas y los factores de riesgo asociados. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: Se incluyó a 2.461 pacientes (57,9% mujeres), edad media (DE) 76,0 (7,0) años, de los cuales 661 (26,8%) eran hipertensos \geq 80 años. La prevalencia de hipotensión en el grupo de pacientes hipertensos fue del 32,7% (IC95%: 29,1-36,3), la edad media 84,4 (3,7) años y el IMC 27,8 (4,3). Comparando pacientes con y sin hipotensión aquellos tenían menos obesidad, colesterol total, c-LDL, diabetes y enfermedad cardiovascular ($p < 0,05$). Los pacientes hipotensos consumían más fármacos en general y más hipotensores, respecto a los no hipotensos ($p < 0,05$).

Conclusiones: Los resultados del estudio PYCAF indican que tres de cada 10 pacientes hipertensos \geq 80 años presentan hipotensión arterial. El sobretratamiento y fármacos para otras patologías pueden estar relacionados con la misma.

Palabras clave: Hipotensión. Hipertensión. Anciano.