



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/3474 - ¿HAY RELACIÓN ENTRE LOS PARÁMETROS ANALÍTICOS DE MALNUTRICIÓN Y LA FRAGILIDAD EN EL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO?

C. Michaut Ravazza^a, L. Troyano Moreno^a, A. Estela Morales^b, A. Ráfols Crestani^a, L. Doncel Notario^b y M. Zwart Salmerón^a

^aMédico de Familia. CAP Can Gibert del Pla. Gerona. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Can Gibert del Pla. Gerona.

Resumen

Objetivos: La malnutrición es una afección frecuente en la población anciana de nuestro medio, carencial de micronutrientes o por desequilibrios en la ingesta. El objetivo de este trabajo es describir los parámetros analíticos de malnutrición en pacientes de una residencia geriátrica y relacionarlos con criterios de fragilidad.

Metodología: Muestra: pacientes de una residencia geriátrica urbana. Variables: Demográficas, IMC, Fried, vitamina D, parámetros analíticos desnutrición: albúmina, colesterol, hemoglobina, linfocitos. Estadística: Análisis inferencial-proporciones (Xi-cuadrado). Programa estadístico R.

Resultados: Total 32: 22 (68,8%) mujeres, 10 (31,2%) hombres, mediana edad 88, IMC $24,8 \pm 3,97$. Laboratorio: albúmina 3,5 mg/dl: 8 (25%). Colesterol 160 mg/dl: 11 (34,4%). Hemoglobina 12 g/l: 13 (40,6%). Linfocitos 1.500: 15 (46,9%). Vitamina D 10: 21 (60%), 10-20: 13 (37,1%), 21-30: 0, > 30: 1 (2,86%). Fenotipo Fried: robustos: 2 (6,25%), prefrágiles: 7 (21,9%), frágiles: 23 (71,9%). Criterios Fried: Pérdida peso: No: 20 (69%), Sí: 9 (31%). Astenia: siento que lo que hago es un esfuerzo [nunca: 16 (50%), a veces: 1 (3,12%), moderadamente: 3 (9,38%), casi siempre: 12 (37,5%)], no puedo continuar [nunca: 15 (46,9%), a veces: 4 (12,5%), moderadamente: 3 (9,38%), casi siempre: 10 (31,2%)]. Ejercicio: insuficiente 24 (75%), suficiente: 8 (25%). Lentitud: 7": 6 (18,8%), > 7": 26 (81,2%). Fuerza: disminuida: 23 (71,9%), normal: 9 (28,1%). Asociación significativa ($p < 0,05$) entre albúmina y pérdida de peso, entre colesterol y pérdida de peso. No hay asociación significativa para el resto de parámetros.

Conclusiones: El 31% de los pacientes ha perdido peso en el último año. El 25% tiene albúmina baja, el 34,4% colesterol bajo, el 40,6% Hb baja y el 46,9% linfocitos bajos. Los resultados muestran que no existe una asociación significativa entre fragilidad (Fried) y parámetros analíticos de malnutrición, pero sí para la pérdida de peso (que es uno de los criterios fenotípicos de fragilidad) y la albúmina y el colesterol. Se trata de una muestra pequeña, por lo que sería necesario ampliar la muestra en próximos estudios para evaluar la relevancia de los resultados encontrados.

Palabras clave: Malnutrición. Fragilidad. Anciano.