



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1977 - Tengo los dedos azules

R. Martínez Arribas<sup>a</sup>, Á. Puñal Pérez<sup>b</sup>, J. Carvajal Alonso-Barajas<sup>a</sup>, S. Guerrero Ramírez<sup>c</sup>, E. Tejeda Pérez<sup>b</sup>, N. Burlaka Petrash<sup>b</sup>, A.B. Puentes Gutiérrez<sup>d</sup> y M. de Leonor Pozurama<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente. Centro de Salud Bargas. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Mora. Toledo. <sup>d</sup>Médico Rehabilitadora. Hospital Virgen de la Salud. Toledo. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Palomarejos. Toledo.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente que consulta por dolor intenso en cara palmar de mano derecha y coloración azulada de mitad externa, salvo primer dedo. No traumatismo previo. No otros cambios de coloración. Antecedentes personales: hipotiroidismo primario, en tratamiento actual con eutirox 100 ?g, montelukast.

**Exploración y pruebas complementarias:** TA: 126/76, T<sup>a</sup>: 37,2 °C, FC: 86. Consciente, orientada, eupneica, bien hidratada, nutrita y perfundida. Primer dedo de mano derecha con aumento de volumen y color cianótico, que describe formas reticulares, algo livedoides algo gruesas. Imposibilidad para la flexión completa de dicho dedo. Pulso radial palpable, hematoma en segundo dedo de mano derecha, relleno capilar normal. Se realiza eco-doppler arterial: arteria radial de curva trifásica, se capta flujo en arco palmar.

**Juicio clínico:** Hematoma espontáneo.

**Diagnóstico diferencial:** Fenómeno de Raynaud, isquemia arterial periférica y hematoma.

**Comentario final:** En Atención Primaria es importante realizar una buena anamnesis y exploración teniendo en cuenta que, a veces, por las limitaciones se precisa interconsulta a Especializada y pruebas complementarias no disponibles en Primaria. La paciente fue derivada a urgencias de cirugía vascular donde se plantearon los mismos diagnósticos diferenciales que en Primaria precisando descartar mediante el uso de eco-doppler.

### Bibliografía

1. Joven BE, Carreira PE. Reumatolol Clin. 2008;4:59-66.
2. Escobar Oliva AB, García Castillo O, Redondo de Pedro M. Enfermedad arterial periférica. Los principales problemas de salud. AMF, 2014.

**Palabras clave:** Raynaud. Isquemia arterial. Pulso periférico.