



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2510 - Uso de los antipsicóticos fuera de ficha técnica: manejo de demencia en ancianos

A. Pérez de Castro Martínez<sup>a</sup>, A. González Gamarra<sup>b</sup>, C.M. Cantón Ortiz<sup>a</sup>, M.P. de las Cuevas Miguel<sup>b</sup>, O.E. Arredondo Hortigüela<sup>a</sup>, M.J. Latorre García<sup>c</sup>, C.E. García Briones<sup>b</sup>, C. González López<sup>a</sup> y A.J. Salvador Calvo<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Enfermera. Centro de Salud Goya. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** La demencia es un síndrome clínico que se asocia a síntomas psicoconductuales que merman la calidad de vida de los pacientes. Para su manejo clínico se han utilizado fármacos antipsicóticos sin existir estudios al respecto. Según estudios de farmacovigilancia, la risperidona es el único con indicación autorizada según riesgo/beneficio. El Ministerio de Sanidad, adoptó el establecimiento de visado para los antipsicóticos atípicos en mayores de 75 años, con variabilidad entre comunidades autónomas. Actualmente, en la Comunidad de Madrid, se permite la prescripción mediante autovisado.

**Metodología:** Estudio descriptivo de los pacientes mayores de 65 años de nuestro centro de salud en el período comprendido entre julio de 2015 a julio de 2016 con prescripción abierta de antipsicóticos a través de los programas informáticos de consulta@web y farma@web independientemente de su generación, tiempo de tratamiento y diagnóstico clínico que lo justificase.

**Resultados:** En nuestro centro, atendemos a una población total de 58.942 personas, siendo 13.763 mayores de 65 años (23%). De estos últimos, 419 (3%) han tenido prescrito algún antipsicótico en el último año. El 15% de los mismos de primera generación (típicos) y un 85% de segunda generación (atípicos). Dentro de los típicos, haloperidol representa el 93% seguido de clorpromazina (6,75%). Dentro de los atípicos, quetiapina representa el 67,5% del total, seguido de risperidona (23%), olanzapina (7,2%) y aripiprazol (2%). La duración de los tratamientos fue mayor de 4 meses en el 80% de casos.

**Conclusiones:** La utilización de antipsicóticos está muy extendida. El único antipsicótico aprobado por ficha técnica en esta población es la risperidona, sin embargo es la quetiapina la más prescrita. La American Psychiatric Association recomienda no prolongar esta medicación más allá de 4 meses pero la práctica clínica difiere de sus recomendaciones. Son necesarias evidencias y recomendaciones contrastadas.

**Palabras clave:** Demencia. Antipsicóticos. Síntomas neuropsiquiátricos. Trastornos conductuales.