



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2598 - Análisis de la prescripción inadecuada de medicamentos en un grupo de pacientes utilizando los criterios STOPP

F. Vilchez Sánchez^a, E. Rojas García^a, I. Guerrero Vargas^a, J. Tomás Gilabert^b y F.J. Gallo Vallejo^{cb}

^aMédico Residente; ^bMédico de Familia. Centro de Salud Zaidín Sur. Granada.

Resumen

Objetivos: Analizar la prescripción potencialmente inadecuada (PPI) en pacientes mayores polimedicados según los criterios del Screening Tool of Older Person's Prescriptions (STOPP).

Metodología: Estudio descriptivo transversal realizado en una unidad de gestión clínica, en el que participaron todos los pacientes de 90 o más años inmovilizados adscritos al centro que cumplieran criterios de polimedicación (cinco o más medicamentos durante más de tres meses). Se revisaron los 65 criterios STOPP obteniéndose información de la lista de problemas clínicos y la lista de medicamentos activos. Se estudiaron 66 pacientes inmovilizados.

Resultados: El 83,3% de los pacientes eran mujeres y el 16,7%, varones, con una media de fármacos prescritos de 7,26 (\pm 2,76 DE). Tras la aplicación de los criterios STOPP se detectaron 140 situaciones de prescripción potencialmente inadecuada (PPI). El 86,36% de los pacientes tenían al menos un criterio de PPI. La media de PPI fue de 2,12 (\pm 1,34 DE). El criterio más incumplido fue el C4-IBP sin indicación (28,57%), seguido del H1-benzodiacepinas (23,57%), el A13-AAS sin indicación (9,29%) y el H2-neurolépticos y J-duplicidad terapéutica (ambos, 7,14%). Los criterios STOPP más incumplidos fueron H-Fármacos que afectan negativamente a los propensos a caerse y C-Sistema gastrointestinal. La variabilidad de PPI, en los estudios realizados en atención primaria, oscila entre el 18,3%, el 52,8% y hasta el 69,2%. En pacientes institucionalizados la PPI supera el 70%. Este estudio obtiene un porcentaje más elevado de pacientes con PPI que el descrito hasta ahora (86,36%). Podría deberse a que la edad de los pacientes era mucho más elevada y a que la muestra está sacada de una lista de pacientes inmovilizados.

Conclusiones: La PPI es muy frecuente en personas polimedicadas de 90 o más años y están relacionadas con el exceso de uso de IBP y benzodiacepinas. Debe prestarse especial atención a su terapia farmacológica para evitar eventos adversos que añadan morbi-mortalidad a una población de por sí frágil.

Palabras clave: PPI. STOPP. Polimedicados.