



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3077 - Deprescripción en diabetes: un proceso seguro

M.J. Castillo Lizarraga<sup>a</sup>, L. Aguirrezzabal Marcotegui<sup>b</sup>, A.B. del Río Tejero<sup>b</sup>, S. Castaño Pinto<sup>a</sup>, M. Álvarez Carretero<sup>b</sup> y J.A. Marsá Domingo<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espronceda. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** varón de 67 años, polimedicado, diabético en tratamiento con insulina, HTA, EPOC, fumador, alcoholismo crónico y trastorno esquizofrénico en tratamiento. Acude a consulta refiriendo episodio de hipoglucemia (25 mg/dl glucemia), que requirió atención por Servicio de Urgencias domiciliarias y posterior ingreso en hospital. Meses antes había presentado algún episodio de hipoglucemia. Rehistoriado, admite haberse administrado el doble de la dosis de insulina.

**Exploración y pruebas complementarias:** Normal. Glucemia basal 88 mg/dl, HbA1c (NGSP) 6,1% resto normal. Tras detectar el incidente, se optó por deprescripción farmacológica, suspendiendo la insulina e iniciando tratamiento con antiadiabéticos orales. Se discutieron las opciones analizando sus potenciales beneficios y riesgos. Nos aseguramos a través de la consulta médica y de enfermería que el paciente y su cuidador entendieron el cambio. Se le citó para controles periódicos y seguimiento en el centro de salud

**Juicio clínico:** Hipoglucemia grave en paciente diabético en tratamiento con insulina.

**Comentario final:** El paciente ha acudido presentado controles de glucemias normales. Ha mejorado su situación clínica y no ha vuelto a presentar episodios de hipoglucemia (última HbA1c 6,9%) La polimedición en un paciente complejo con factores psicosociales asociados supone un riesgo de posibles errores de medicación y de baja adherencia terapéutico. Cuándo las condiciones del paciente cambian, un medicamento que era útil puede dejar de serlo y los pacientes y nosotros debemos adaptarnos a esta nueva situación. Los médicos de familia tenemos un papel privilegiado para llevar a cabo este proceso.

### Bibliografía

1. Scott IA, Hilmer SN, Reeve E, et al. Reducing inappropriate polypharmacy: the process of deprescribing. *JAMA Intern Med.* 2015;175:827-34.
2. Jansen J, et al. Too much medicine in older patient? Deprescribing through shared decision making. *BMJ.* 2016;353.

**Palabras clave:** Deprescripción. Hipoglucemia.