



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1937 - Cambiaré el sillín de mi bici

F.J. Fernández Valero<sup>a</sup>, G. Alonso Sánchez<sup>b</sup>, M.J. Fernández Rodríguez<sup>b</sup>, M.M. de la Torre Olivares<sup>b</sup>, P. Rodríguez Lavado<sup>a</sup>, R. Román Martínez<sup>c</sup>, T.R. Álvarez Balseca<sup>b</sup>, A. Egea Huertas<sup>a</sup> y E. Pérez Pagán<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calasparra. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Caravaca de la Cruz. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Águilas-Sur. Murcia.

## Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón de 63 años, dislipémico en tratamiento con fibrato y estatina, y sin otros antecedentes de interés, acude a consulta refiriendo polaquiuria, disuria y dolor en zona perianal y en glándula de 3 días de evolución, que se trató como probable ITU con fosfomicina 3 g. No dolor abdominal, no náuseas, no vómitos, no deposiciones diarreicas. Tras preguntarle si ha realizado ejercicio físico o estado mucho tiempo sentado me comenta que tiene un club ciclista y que salen todos los fines de semana en bici por rutas de montaña.

**Exploración y pruebas complementarias:** Consciente y orientado, buen estado general, normohidratado y normocoloreado, afebril y eupneico. La auscultación cardiopulmonar es anodina, así como la exploración abdominal. A la exploración urológica presentaba zona perineal con aspecto normal al igual que el pene y escroto. En el tacto rectal se apreciaba aumento del tamaño de la próstata de aspecto bandedo, caliente y reflejo miccional. El hemograma mostró leucocitosis con neutrofilia con PCR de 7 y orina con campo concentrado de leucocitos, el resto de los parámetros dentro de la normalidad. La radiografía de abdomen era anodina. Se trata con ciprofloxacino y tamsulosina junto con analgésicos. Se le comenta reposo de su ejercicio, orinar cuando aparezca el estímulo y prevenir estreñimiento.

**Juicio clínico:** ITU, prostatitis bacteriana aguda.

**Diagnóstico diferencial:** Traumatismo perineal, síndrome del dolor pelviano crónico, ITU bacteriana, HBP.

**Comentario final:** La prostatitis es la hinchazón de la glándula prostática que puede ser causado por una infección con bacterias. La prostatitis aguda comienza rápidamente y la crónica dura 3 meses o más. Las causas son varias, desde transmisión sexual, problemas de higiene, fimosis, lesión en la zona del perineo (o microtraumatismos por repetición), portar sonda vesical, HBP... Los síntomas son escalofríos, fiebre y síndrome miccional, dolor en periné, glándula y debilidad en chorro en la micción... A la exploración habrá aumento de sensibilidad en tacto rectal y escroto. Para el diagnóstico se realizará urocultivo y análisis de orina. EL tratamiento constará de las medidas higiénico-dietéticas mencionadas, antibiótico durante 2-4 semanas y un alfa bloqueante junto con analgésicos.

## Bibliografía

1. Kaplan SA. Benign prostatic hyperplasia and prostatitis. En: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman's Cecil Medicine, 25<sup>th</sup> ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders, 2016.

*Palabras clave:* Prostatitis aguda. Prostatitis bacteriana. Dolor pelviano agudo.