



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3390 - Pronóstico de la Enfermedad Renal Crónica Oculta por Filtrado Glomerular estimado y Albuminuria en la población del estudio PRECOAZ

C. Santos Altozano^a, F.J. Arribas Aguirregaviria^a, P. Longinos Rodríguez^a, A. Biedma Méndez^b, M. Estácio García^a, J. Vargas Romero^b, J. Rodríguez Albarrán^b, S. Sánchez Alonso^b, G. Muñoz Sotomayor^b y M. Tavárez Santana^b

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente. Centro de Salud de Azuquerra de Henares. Guadalajara.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de enfermedad renal oculta (ERCO) a través de filtrado glomerular estimado (FGE) y excreción urinaria de albúmina (EUA) y estimar el pronóstico según las guías KDIGO 2012.

Metodología: Estudio descriptivo del total de las analíticas realizadas en el año 2015 en una población urbana; un total de 17.407 analíticas, que representan al 57,2% de la población; edad media de $49,78 \pm 19,8$ años; el 40,4% varones y el 59,6% mujeres.

Resultados: Se cruzaron datos de (F.G.E) con los de albuminuria para estimar el pronóstico de la ERC y cuantificar el riesgo. Con F.G. normal o alto (G1) (> 90 ml/min), el 43,8% tenían una excreción de albúmina 29 mg/g (A1) (normal o aumento leve); el 0,6% entre 30 - 299 mg/g (A2) (aumento moderado) y el 0,1% superior a 300 mg/g (A3) (aumento grave). FG levemente disminuido (G2) (60 - 89 ml/min), el 42,4% la albuminuria era inferior a 29 mg/g (A1), el 0,6% entre 30 - 299 mg/g (A2) y el 0% con excreción superior a 300 mg/g (A3). FG descenso leve-moderado (G3a) (45 - 59 ml/min), el 6,5% su excreción era inferior a 29 mg/g (A1), el 0,2% entre 30 - 299 mg/g (A2) y el 0% superior a 300 mg/g (A3). FG descenso moderado-grave (G3b) (30 - 44 ml/min), el 3,9% la albuminuria estaba en rango (A1), el 0,4% en rango (A2) y el 0% en rango (A3). En descenso grave (G4) (15 - 29 ml/min), el 1,2% la albuminuria estaba en rango A1, el 0,2% en rango A2 y el 0% en rango A3. En fallo renal (G5) (15 ml/min), el 0,1% tenían albuminuria en rango A1, el 0,1% en rango A2 y el 0% en rango A3. Al estimar el pronóstico, el 86,2% de los pacientes entrarían en la categoría "bajo riesgo", el 7,7% entrarían en la categoría de riesgo "moderadamente aumentado", el 4,2% en la categoría "alto riesgo" y el 2% en la categoría de "muy alto riesgo".

Conclusiones: Hay un porcentaje nada despreciable de ERCO y al sumar las categorías de riesgo moderado, alto y muy alto, un importante número de pacientes deben ser tenidos en cuenta por su deterioro de función renal.

Palabras clave: Enfermedad renal oculta. Pronóstico de la enfermedad renal. Guías KDIGO.