



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/807 - La buena exploración física es esencial

A. Martínez Quesada<sup>a</sup>, R. Dueñas Vargas<sup>b</sup> y C. Sánchez Ortega<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Isidro. Níjar. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Plaza de Toros. Almería. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almería Centro. Almería.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 39 años de edad, sin antecedentes patológicos de interés (salvo alergia estacional) que acude al servicio de Urgencias por dolor abdominal de 2 días de evolución, acompañado de náuseas y estreñimiento. No fiebre acompañante al cuadro. No ingesta alimentaria de interés. No otra sintomatología acompañante.

**Exploración y pruebas complementarias:** Eupneico, bien hidratado y perfundido. Normotenso y normocolerado. Abdomen: doloroso a la palpación en zona periumbilical y fosa ilíaca derecha, donde palpamos una masa indurada, inmóvil, de unos 3-4 cm de tamaño. Rx abdominal: asas intestinales dilatadas con edema de pared. Le realizamos Ecografía abdominal de Urgencia donde objetivamos masa retroperitoneal, delimitada, con necrosis en su interior. Solicitamos analítica completa con TAC abdominal y programamos el ingreso del paciente para estudio del mismo.

**Juicio clínico:** Cuadro pseudo-obstructivo por masa retroperitoneal.

**Diagnóstico diferencial:** Hábitos dietéticos: alimentos ricos en fibra, enfermedad inflamatoria intestinal, neoplasias digestivas, hipotiroidismo, fármacos.

**Comentario final:** Ante un cuadro de estreñimiento en paciente joven es fundamental una buena exploración física de cara a descartar procesos como el que se acaba de exponer. Este paciente fue ingresado en el servicio de Medicina Interna, donde fue diagnosticado de un tumor GIST. Incidir en el uso de la ecografía como arma fundamental en cuanto al campo clínico.

### Bibliografía

1. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Compendio de Medicina de Urgencias: guía terapéutica, 2<sup>a</sup> ed. Madrid: Elsevier, 2005.
- 2,       Farreras-Rozman. Medicina interna, 16<sup>a</sup> ed. Barcelona: Elsevier, 2008.

**Palabras clave:** Estreñimiento. Tumor. Ecografía.