



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2784 - Anamnesis y exploración física, la base de la práctica clínica

P.R. Gómez Martínez^a, E. García Sardón^b, L. Torre Serrano^a, L. Prado Borrachero^c, R. Roncero Vida^d, J.M. González Sánchez^e, M. Marcos Fernández^a, S.I. Gago Braulio^f, H.M. Hernández Vázquez^a y F. López Fernández^g

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^dMédico Adjunto; ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. ^bMédico Residente de Medicina Interna. Hospital Infanta Cristina. Badajoz. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Talayuela. Navalmoral de la Mata. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Paz. Badajoz. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria Centro de Salud de Navalmoral de la Mata.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 55 años. Antecedentes de tabaquismo y enolismo importantes. Acude por dolor torácico punzante, irradiado a espalda y parrilla costal anterior derecha, de comienzo súbito, que va en aumento, no mejora con analgésicos. Refiere disnea, tos con abundante expectoración blanco-amarillenta, sensación distérmica, escalofríos y sudoración nocturna. Refiere vivir en el campo y contacto múltiples animales. No ortopnea, DPN, recorte de diuresis o edemas en mmii.

Exploración y pruebas complementarias: Constantes vitales normales. ACP: Rítmico sin soplos. Hipofonesis global con sibilantes dispersos. ABD: normal. ECG: taquicardia sinusal a 100 lpm. BIRD. Analítica: hemograma: Hb 14 g/dl. Hto 41,6%. Leucocitos 12.200 (N 9.400, L 1.400, M 1.300). Coag: AP 75%, fibrinógeno 827 mg/dl, D-dímero 310 ng/dl. Bq: perfil hep-renal normal. PCR 182 mg/l. Gasometría basal: pH 7,48, pCO₂ 28, pO₂ 64, HCO₃ 21, SatO₂ 94,5%. Enzimas cardíacas 0. Radiografía tórax: cavidad con nivel hidroaéreo en LSI. Elevación hemidiafragma izquierdo. TC tórax: derrame pleural izquierdo. Neumonía cavitada de LSI y LM.

Juicio clínico: Dolor torácico atípico. Neumonía cavitada. Infección respiratoria por *Streptococcus* spp.

Diagnóstico diferencial: Isquémico: dolor retroesternal-precordial irradiado a brazos, mandíbula, espalda que empeora con el ejercicio o con la ingesta y mejora con reposo o NTG sublingual. Asocia cortejo vegetativo. Pericárdico: dolor retroesternal, empeora con la respiración y mejora con la sedestación y la inclinación hacia delante, respiración superficial y fiebre. Pleurítico: dolor costal irradiado a cuello, empeora con la respiración, mejora con la respiración superficial y la inmovilización. Se puede haber disnea (neumotórax), fiebre, tos y expectoración (neumonía). Tromboembolismo pulmonar: dolor agudo irradiado a cuello que empeora con la tos y la respiración. Puede asociar a disnea, tos y hemoptisis. Neumonía: tos, expectoración errumbrosa, fiebre, dolor en punta de costado, disnea.

Comentario final: La importancia de la anamnesis y examen físico. Es la base de la práctica clínica, junto a un exhaustivo diagnóstico diferencial, ayuda a ahorrar tiempo y medios materiales. De esta manera penemos a disposición de los pacientes una asistencia sanitaria de calidad.

Bibliografía

1. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: guía diagnóstica y protocolos de actuación, 4^a ed. Barcelona: Elsevier, 2010.

Palabras clave: *Disnea.*