



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3212 - Rabdomiolisis en paciente joven

M.N. Huertas Núñez<sup>a</sup>, R. Díaz García<sup>a</sup> e Í. de la Yeza Ferrón<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Arcos de la Frontera. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Rota. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón de 26 años que tras la realización de ejercicio físico intenso comienza con importantes mialgias en ambos miembros superiores con limitación funcional asociada a orinas colúricas y dolor abdominal.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración general sin hallazgos relevantes salvo dolor de ambos brazos con impotencia funcional. Analítica con creatinina 0,67 mg/dL, GOT 125 U/l, GPT 151 U/l, LDH 3.045 U/l, CK 74.229 U/l, resto normal.

**Juicio clínico:** Rabdomiolisis grave por ejercicio intenso con mioglobinuria sin fracaso renal agudo.

**Diagnóstico diferencial:** Debilidad muscular aguda (Guillain Barré, ELA). Miopatías por fármacos. Neoplasias (cáncer gástrico, próstático). Síndrome neoplásico maligno. Origen cardíaco (IAM, insuficiencia cardíaca, edema agudo de pulmón...).

**Comentario final:** Evolución del caso sin complicaciones, con estabilidad clínica y mejoría sintomática, con revisión analítica con evidente mejoría de los datos analíticos.

### Bibliografía

1. Bywaters E, Beall D. Crush injuries with impairment of renal function. BMJ 1941;1:427-32.
2. Fernández-Tresguerres Hernandez J. Fisiología Humana, 4ª ed. Madrid: Mcgraw-Hill, 2010.
3. Biblioteca Virtual SSPA.
4. UpToDate.

**Palabras clave:** Mialgias. Orinas colúricas. Rabdomiolisis.