



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2035 - Factores de riesgo cardiovascular en exfumadores. Estudio RICARTO

L.E. Minier Rodríguez<sup>a</sup>, R. Nechar<sup>b</sup>, G.C. Rodríguez Roca<sup>c</sup>, A. Segura Fragoso<sup>d</sup>, A. Villarín Castro<sup>e</sup>, L. Rodríguez Padial<sup>f</sup>, F.J. Alonso Moreno<sup>g</sup>, E. Jiménez Catalán<sup>h</sup>, J. Fernández Martín<sup>i</sup> y A. Menchén Herreros<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente. Centro de Salud Santa María de Benquerencia. Toledo. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Buenavista. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de la Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. <sup>e</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria; <sup>h</sup>Enfermero del Estudio RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. <sup>f</sup>Cardiólogo; <sup>j</sup>Médico de Familia. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Sillería. Toledo. <sup>i</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. SESCAM. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el porcentaje de exfumadoras y el riesgo cardiovascular y la edad vascular de estas personas.

**Metodología:** Estudio epidemiológico transversal con emplazamiento en Centros de Salud del Área Sanitaria de Toledo, realizado en población general ? 18 años aleatorizada por edad y sexo según tarjeta sanitaria 2-3 semanas antes del inicio del estudio en cada centro. Hasta el momento actual se han estudiado individuos pertenecientes a los Centros de Salud de Toledo capital (Benquerencia, Santa Bárbara, Buenavista y Palomarejos), Polán, Argés, Mocejón, Olías del Rey, Nambroca y Mora. Se define como fumador a toda persona que fume diariamente durante el último mes uno o más cigarrillos. Se considera exfumador a la persona que siendo previamente fumador se mantiene al menos 12 meses sin fumar. Se realizó estadística descriptiva, cálculo de edad y riesgo cardiovascular según la ecuación de Framingham. Los valores de p fueron ajustados por edad.

**Resultados:** Se incluyeron a 1.305 individuos, (edad media  $48,9 \pm 15,8$  años, (55,0% mujeres). Tasa de respuesta global 36,3%. El 28,35% eran exfumadores, 24,9% fumadores y el 46,74% no habían fumado nunca. Entre los exfumadores el 54,9% eran hombres, p 0,001. Los exfumadores presentaban más porcentaje de hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes, obesidad y realizaban más actividad física que los fumadores y que las personas que no habían fumado nunca, diferencias estadísticamente significativas. El riesgo calculado por la ecuación de Framingham fue menor en las mujeres exfumadoras, que en las fumadoras (4,08 vs 6,71), p 0,001. Este riesgo fue también menor para los hombres exfumadores que en los fumadores (15,69 vs 17,74), sin alcanzar significación estadística. La edad vascular, según el modelo de Framingham, fue menor tanto para mujeres (44,63 vs 53,88) y hombres (60,04 vs 64,02), exfumadores y fumadores respectivamente, sin alcanzar significación estadística.

**Conclusiones:** Casi una de cada tres personas eran exfumadores. Los exfumadores presentaban más hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes, obesidad y realizaban más actividad física. El riesgo y edad vascular según el modelo de Framingham fue menor para los hombres y mujeres exfumadores, con relación a los fumadores.

**Palabras clave:** Factores de riesgo. Riesgo cardiovascular. Edad vascular. Tabaquismo. Exfumadores.