Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):5

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/2227 - Grado de prevención y control del tabaquismo en OSI ARABA 2016

M.L. Ruiz Macho[a], G. Mediavilla Tris[b], J. Iturralde Iriso[c], I. de la Cruz Souto[d], J. Doñate Avial[e], H. García Miranda[f], R. Lago Souto[g], L. Lanzagorta Ovelleiro[h], A. Lluesma Guillén[h] y E. Ugarriza Lado[d]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Lakua-Arriaga. Vitoria-Gasteiz. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Vitoria-Gasteiz. [d]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. [e]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz. [f]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. [g]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakuabizkarra. Vitoria-Gasteiz. [h]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: Aunque estamos avanzando mucho a nivel español y europeo en prevención y control del tabaquismo, nuestro país se sitúa aún en la banda media alta europea por proporción de personas que fuman en la población general. En nuestro trabajo habitual debemos interrogar a todas las personas mayores de 14 años, al menos cada dos años sobre su consumo o no de tabaco cuantificándolo. Además nuestra Oferta Preferente nos indica que como criterios de buena atención (CBA) en la historia clínica del fumador se le realizara cada dos años un diagnóstico de su motivación al abandono según modelo Prochaska. Se le dará además consejo para el abandono como mínimo también cada dos años y registraremos a las personas ex fumadoras.

Metodología: Estudio descriptivo, retrospectivo realizado en abril de 2016 en OSI Araba (302.572 pacientes, de los que 261.734 son mayores de 14 años). Se utilizo el Programa Osabide para evaluar el grado de cumplimiento de los CBA en relación con el tabaquismo.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Resultados: Cribado (> 14 años cada 2 años): 75,01%. Prevalencia mayores de 14 años: 20,67%. Diagnóstico de motivación (2 años): 52,19%. Consejo (2 años): 54,10%. Exfumadores: 11,51%.

Conclusiones: Sabemos que el objetivo marcado por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo integrado por 32 sociedades científicas y asociaciones profesionales del ámbito sanitario (CNPT) es el de lograr que en 2040 la proporción de fumadores no supere el 5%, vemos que aún estamos lejos (20,67%). Aunque el porcentaje de cribado creemos que es bueno, deberemos esforzarnos más en el consejo para lograr el abandono del tabaquismo en una mayor proporción.

Palabras clave: *Tabaquismo. Atención Primaria.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.