



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/179 - Deshabituación tabáquica. Intervención de los profesionales sanitarios

I. Saucó Colón^a, M. Doña González^b y V. Arroyo Talavera^b

^aMédico de Familia. Hospital de Jerez de la Frontera. Jerez de la Frontera. Cádiz. ^bMédico Residente. Centro de Salud San Benito. Jerez de la Frontera. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Nuestro estudio tiene como objetivo, valorar el consejo breve, firme y claro de los profesionales sanitarios de un Centro de Salud, sobre la necesidad de abandonar el tabaco, aunque puede precisar otras medidas. Desde Atención Primaria, los profesionales sanitarios podemos intervenir sobre el principal motivo de enfermedad evitable.

Metodología: Estudio retrospectivo febrero 2015 a agosto 2015 En la consulta de Atención Primaria se identifica aquellos pacientes fumadores, y se les expone la posibilidad de realizar una terapia de deshabituación tabáquica, realizando una consulta programada con una entrevista semiestructurada. Las variables: sexo, edad, identificación del fumador, valorar test de Richmond, valorar test de Fagerström, identificar la etapa, motivos del abandono, intervención a los tres y seis meses y tratamiento farmacológico.

Resultados: Identificamos 50 fumadores en la consulta a demanda, citándoles en consulta programada. El 60% eran mujeres. La prevalencia asciende al 58% rango de edad de 25 a 44 años. El 78% con alta motivación, para el abandono tabáquico. El 54% con elevada dependencia a la nicotina. A destacar, dentro de este porcentaje un 60% eran mujeres. En la variable etapa, encontramos que un 52% se encontraba en la fase de contemplación. En el análisis del "motivo del abandono", un 85% fue la salud. Durante la terapia se hablaron de diferentes consejos anti-tabaco, de los que el 16% optó por fármacos. En la intervención a los tres meses el 20% dejó de fumar y el 10% a los seis. Estos resultados muestran, que debemos intensificar el seguimiento de estos pacientes, establecer un plan antitabaco en fumadores con alta motivación y asumirlo por los profesionales.

Conclusiones: El consejo anti-tabaco y los beneficios que comporta es una adecuada intervención, que se puede llevar a cabo por los profesionales sanitarios. El registro y la actitud sobre su abandono es una fundamental actividad preventiva, siendo eficiente su continuidad en Atención Primaria.

Palabras clave: Trastorno por uso del tabaco. Cese del tabaquismo. Médicos de Atención Primaria.