



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3346 - Efectos secundarios asociados a benzodiacepinas en mayores de 60 años

M. Ruíz Peña^a, S. Medina Ruiz^b, A. López Mora^c, A. Gómez Quiles^c y C. Pérez Mateos^c

^aMédico de Familia. UGC Los Barrios. Cádiz. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico de Familia. UGC Algeciras Norte. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Objetivo general: estimar la prevalencia de dependencia a benzodiacepinas en mayores de 60 años. Objetivo específico: estimar la prevalencia de aparición de efectos secundarios más frecuentes en mayores de 60 años en tratamiento con benzodiacepinas.

Metodología: Estudio observacional y descriptivo de corte transversal desarrollado en el ámbito de Atención Primaria de Salud. Participaron mayores de 60 años en tratamiento con benzodiacepinas durante al menos 12 semanas y que desearon formar parte del estudio formalizándolo con la firma del consentimiento informado. Se hizo un muestreo aleatorio sistemático estratificado sobre un total de 952 pacientes mayores de 60 años en tratamiento con benzodiacepinas. Establecimos un nivel de confianza del 95% y error muestral 5%, por lo que precisábamos una muestra de 274 que finalmente se amplió hasta 343 participantes. La recogida de las variables se hizo mediante entrevista clínica. Variables: Dependencia: escala SDS. Otras: edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, tratamiento, efectos secundarios, número de visitas al año, médico con formación MIR.

Resultados: Prevalencia de aparición de efectos secundarios: 83,9% (IC95% 80,42-87,37). Los efectos secundarios aparecen más frecuentemente en mujeres, casadas ($p = 0,003$) de $75,22 \pm 7,42$ años, con estudios primarios ($p = 0,0001$). En tratamiento con $1,16 \pm 0,45$ ansiolíticos, siendo lorazepam, bromazepam y clorazepato los más frecuentes. El 84,9% tomaban benzodiacepinas durante más de un año, prescritas en un 87,5% por el médico de Atención Primaria ($p = 0,04$), donde solo el 22,3% tenía formación MIR ($p = 0,0001$). Visitaban las consultas de Atención Primaria $6,07 \pm 4,59$ veces al año. Los efectos indeseables más frecuentemente expresados fueron: mareos (76,2%), deterioro de la memoria (45,5%), somnolencia (14,4%), confusión (25,2%), caídas (14,4%) y agresividad (3,5%). El 91,6% no relacionan estos efectos al consumo de benzodiacepinas.

Conclusiones: 1. La mayoría de los pacientes mayores de 60 años en tratamiento con benzodiacepinas presenta algún efecto asociado al consumo de ansiolíticos. 2. Lorazepam, bromazepam y clorazepato fueron las que más se asociaron a efectos adversos. 3. Mareos, deterioro de la memoria, confusión y somnolencia fueron los síntomas que más se asociaron al consumo de benzodiacepinas. 4. Casi la totalidad de los participantes no relacionaban estos efectos adversos al consumo de ansiolíticos.

Palabras clave: Benzodiacepinas. Anciano. Efectos adversos.