



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1560 - Psicoterapia breve y adolescentes en atención primaria

J.V. Alfaro González^a, M.T. Izquierdo Ros^b, M.B. Horcajo Marrupe^c, A. Rodríguez Martínez^d, I. Alfaro Abia^e, M. Sánchez López^b, J. Roxanna Russo^f, A. García Pérez^g, A. Sánchez Bermúdez^g y J.P. Murcia Ríos^h

^aMédico de Familia. Centro de Salud San Juan. Murcia. ^bMédico Psiquiatra; ^cPsicóloga Clínica; ^dMédico Residente de 3^{er} año de Psiquiatría. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Murcia Sur. Murcia. ^eEstudiante de 2^º de Curso Medicina. Universidad Católica San Antonio. Murcia. ^gFarmacéutica. Analista Clínico. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. ^hTerapeuta Ocupacional. Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario de Cartagena. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 17 años. Estudiante de 4^º de ESO. Habla su madre, refiere presenta sintomatología digestiva: náuseas, vómitos y deposiciones diarreicas a diario desde hace dos semanas. Comenta la ve nerviosa, cansada, no quiere salir y rechaza el alimento. Considera el desencadenante son los síntomas físicos referidos por lo que solicita interconsulta urgente a digestivo para estudio. Para explorar de forma integral a los adolescentes es útil usar en la entrevista clínica el acrónimo F.A.C.T.O.R.E.S. (Familia, Amistades, Colegio-trabajo, Tóxicos, Objetivos, Riesgos (de accidentes, regímenes dietéticos, violencia, abuso sexual) Estima, Sexualidad).

Exploración y pruebas complementarias: Afebril. Aspecto cansado y cierta sequedad de mucosas. IMC 22,5. Resto exploración normal. Solicito análisis de sangre (incluido tiroides, IgA y anticuerpos de celiaquía) y coprocultivo. Electrocardiograma. Pauto recomendaciones dietéticas. Domperidona antes de comidas. Buscapina si dolor abdominal. La cito sola en consulta programada. Entrego resultados, rigurosamente normales. Realizo genograma. Planteo psicoterapia breve; entrenamiento en solución de problemas. Lista definitiva de problemas tras la lectura del genograma: síntomas digestivos. Fracaso escolar consecuencia de absentismo escolar. Padres divorciados. Casi nula relación con su padre y mala relación con su madre. Ansiedad. Escasa relación social. Comportamientos de riesgo: Riesgo de trastorno conducta alimentaria. Lista de soluciones a los problemas: Intentar hablar con la madre, para mejorar la relación. Derivación a Salud Mental. Acudir a clase. Valorar evolución en consultas programadas.

Juicio clínico: Síndrome de intestino irritable. Disminución psicógena del apetito F 50.8 CIE 10.

Diagnóstico diferencial: Dispepsia digestiva. Diarrea crónica por intolerancia alimenticia.

Comentario final: Han mejorado los síntomas digestivos. Alimentación equilibrada. Asiste a clase con regularidad. Acude a grupo de adolescentes en Salud Mental. La entrevista clínica enfocada a paciente adolescente y psicoterapia breve son herramientas accesibles desde Atención Primaria y que en ciertos casos pueden evitar la realización de pruebas invasivas o interconsultas innecesarias.

Bibliografía

1. García-Tornel S, Gaspá J. Control de salud en la población adolescente. *Pediatría Integral*. 1997;2:285-95.
2. De la Revilla L. Bases teóricas, instrumentos y técnicas de la atención familiar. Granada: Ed. Adhara-Fundesfam, 2005.

Palabras clave: *Psicoterapia. Adolescentes. Atención Primaria.*